



جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY



وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH

مسار

النسك

برنامج تدريب الحجاج







وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH



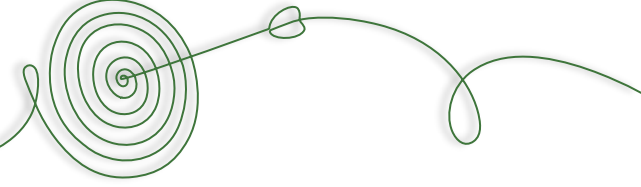
جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY

العمرة

الأهداف التدريبية

تزويد الحجاج والمعتمرين بالمعرفة والمهارات اللازمة لأداء مناسك العمرة بطريقة صحيحة وميسرة، وفق الإرشادات الشرعية والتنظيمية، بما يحقق الغاية الروحية والشرعية من نسك العمرة.

الهدف العام



الأهداف التفصيلية

١. الأهداف المعرفية

- تعريف المشاركين بمفهوم العمرة ومسارها
- والمعرفة بآداب العمرة وبكيفية أداء العمرة
- تعريف المشاركين بخطوات وإجراءات التنقل لأداء مناسك العمرة.
- تزويد المتدربين بأهم النصائح الصحية في العمرة.

٢. الأهداف السلوكية

- تنمية التزام المشاركين بآداب المعتمر أثناء أدائهم للعمرة.
- تعزيز سلوكيات المشاركين في الالتزام بالتعليمات والإرشادات الشرعية والتنظيمية.
- تشجيع المشاركين على المحافظة على النظافة والصحة الشخصية أثناء أداء العمرة.

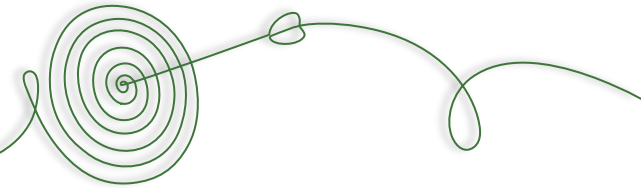
٣. الأهداف المهارية

- تمكين المشاركين من أداء العمرة بالشكل الصحيح.
- تعزيز مهارات المشاركين في أداء مناسك العمرة كالطواف والسعي والحلق أو التقصير.
- تدريب المشاركين على التنقل بالطريقة الصحيحة.
- التدريب على الممارسات الصحية اللازمة للمحافظة على صحة الجميع.

مفهوم العمرة

تزويد الحاج بالمعرفة اللازمة عن كيفية العمرة
ومسارها ليؤديها بالشكل الصحيح.

الهدف العام



الأهداف

١
الإلمام
بماهية العمرة

٢
معرفة فضائل
العمرة

٣
توضيح مسار
رحلة العمرة
كاملة

٤
آداب
العمرة

٥
الإلمام
بكيفية العمرة



وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH

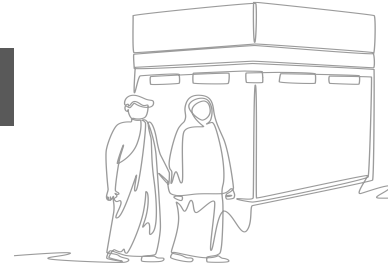


جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY

مفهوم العمرة

المحور الأول

➤ **ماهية العمرة:** العمرة هي التعبد لله بالإحرام والطواف بالبيت والسعي بين الصفا والمروة، ثم الحلق أو التقصير.



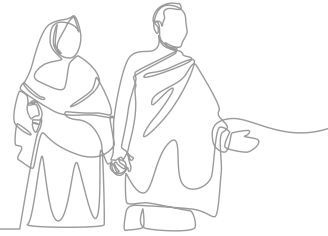
المحور الثاني

➤ **فضائل العمرة:** العمرة لها مكانة وفضائل عظيمة، ومن ذلك

- ١ أن الله قرنَها بالحج، وأمر بإتمامها وأدائها علي أكمل وجه ابتغاء وجه الله، قال تعالى: **{وَأَتِمُّوا الْحَجَّ وَالْعُمْرَةَ لِلَّهِ}**.
- ٢ أنها تطهرُ من الذنوب، وتقلل من الفقر والحاجة: قال صلى الله عليه وسلم: **"تَابِعُوا بَيْنَ الْحَجِّ وَالْعُمْرَةِ فَإِنَّهُمَا يَنْفِيَانِ الْفَقْرَ وَالذُّنُوبَ، كَمَا يَنْفِي الْكَبِيرُ خَبَثَ الْحَدِيدِ"**.
- ٣ العمرة من مكفرات الذنوب: قال صلى الله عليه وسلم: **"الْعُمْرَةُ إِلَى الْعُمْرَةِ كَفَّارَةٌ لِمَا بَيْنَهُمَا"**.
- ٤ خطوات الطواف تزيد الحسنات وتغفر السيئات: فقد قال صلى الله عليه وسلم في فضل الطواف بالبيت الحرام: **"مَنْ طَافَ بِالْبَيْتِ، لَمْ يَرْفَعْ قَدَمًا وَلَمْ يَضَعْ أُخْرَى، إِلَّا كَتَبَ اللَّهُ لَهُ حَسَنَةً، وَحُطَّ عَنْهُ بِهَا خَطِيئَةٌ، وَرَفَعَ لَهُ بِهَا دَرَجَةٌ"**.
- ٥ السعي بين الصفا والمروة سببٌ لشكر الله لعبده وإثابته لعبده: فقد أخبر الله بعد ذكر السعي بين الصفا والمروة أنه عليمٌ بعمل عبده، وسيشكر له صنيعه وحسن عمله، فقال: **{وَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا فَإِنَّ اللَّهَ شَاكِرٌ عَلِيمٌ}**.

مفهوم العمرة

المحور الثالث



مسار رحلة العمرة

يُحرم المسلم من المكان المحدد له شرعاً، ويمتنع عن المحظورات التي يمنع منها حال إحرامه يلي قائلًا: "لبيك اللهم لبيك، لبيك لا شريك لك لبيك، إن الحمد والنعمة لك والملك، لا شريك لك".

الإحرام

١

يتجه إلى الحرم، ويطوف بالكعبة سبع مرات، جاعلاً الكعبة عن يساره، فيبتدئ بالحجر الأسود، وينتهي به وبعد انتهاء أشواط الطواف السبعة يصلي ركعتين في مكان مناسب

الطواف

٢

يتوجه إلى الصفا، وابتدئ منها السعي نحو المروة، فإذا وصل المروة أكمل شوطاً، ثم يعود إلى الصفا ليكمل الشوط الثاني، وهكذا حتى يتم ٧ أشواط منتهياً بالمروة

السعي

٣

يتجه إلى الحرم، ويطوف بالكعبة سبع مرات، جاعلاً الكعبة عن يساره، فيبتدئ بالحجر الأسود، وينتهي به وبعد انتهاء أشواط الطواف السبعة يصلي ركعتين في مكان مناسب

الحلق والتقشير

٤

مفهوم العمرة

المحور الرابع

آداب العمرة



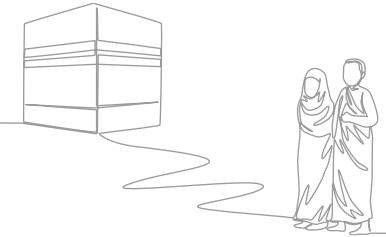
من الآداب التي ينبغي للمعتمر الالتزام بها أثناء العمرة

- تجنب إيذاء ضيوف الرحمن بالتدافع والدخول في أماكن الزحام، وعدم إرباك المعتمرين بمعاكسة اتجاه الطواف، والحرص على اتباع إرشادات المراقبين ورجال الأمن.
- يحسن بالمعتمر أن يتخير الأوقات الأقل ازدحاماً، ليتمكن من أداء مناسك العمرة ومجاورة الحرم والصلاة فيه بكل يسر وسهولة
- على المعتمر أن يؤدي عمرته في الوقت المعطى له بحسب حجوزاته في التطبيقات الرسمية للعمرة
- على المعتمر التنسيق مع مسؤول الحملة التي قدم منها للحج لمعرفة أوقات العمرة المناسبة و معرفة موقع السكن الخاص بالحاج و طرق التواصل مع الحملة.

مفهوم العمرة

المحور الخامس

العمرة للحاج



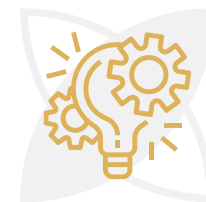
التمتع: هو أن يحرم من أراد الحج بالعمرة أولاً، وبعد أن يتم عمرته يتحلل. ثم يحرم بالحج في اليوم الثامن من ذي الحجة فيكون قد فصل فصلاً كاملاً بين العمرة والحج.

طريقة التمتع

- ❑ أن يحرم بالعمرة وحدها في أشهر الحج (شوال - ذو القعدة - ذو الحجة)
- ❑ فإذا وصل مكة طاف و سعى للعمرة، وحلق أو قصر من شعره، وتحلل من إحرامه.
- ❑ في يوم التروية (٨ ذو الحجة) أحرم بالحج وحده و أتى بجميع أفعاله.

سؤال تفاعلي

هل يمكن أن تبدأ العمرة بدون إحرام؟





وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH



جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY

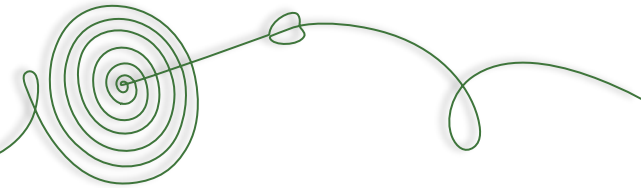
التنقل في رحلة العمرة



التنقل في رحلة العمرة

تزويد الحاج بكيفية التنقل في العمرة
خلال رحلة الحج الخاصة به.

الهدف العام



الأهداف

٣ استخدام
المرافق داخل
الحرم المكي

٢ الإلمام بالمعلومات
اللازمة لاستخدام
قطار الحرمين

١ الإلمام بطرق
الذهاب من
المطار إلى الحرم

التنقل في رحلة العمرة

المحور الأول

➤ طرق الذهاب من المطار إلى الحرم

هناك عدة طرق تساعد في الوصول إلى الحرم:



مواقف السيارات بالعاصمة المقدسة
راجع دليل العمرة صفحة ٢٠

في حال استخدامك لسيارتك الخاصة المملوكة أو المستأجرة:
تذكر أنه لا يمكنك إدخالها داخل أحياء مكة، تفاديا لازدحام السيارات.

إرشادات

التنقل في رحلة العمرة

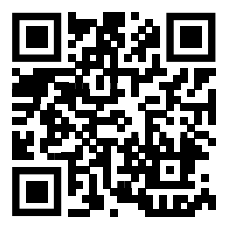
المحور الثاني

➤ **قطار الحرمين :** قطار الحرمين هو قطار عالي السرعة، يخدم الحجاج والمعتمرين، يصل بين منطقتي مكة والمدينة، مروراً بأهم المواقع بينهما مثل جدة.

موقع محطة القطار في مكة:

- ❑ تقع المحطة بحي الرصيفة، على بعد ٣,٥ كلم من الحرم المكي.
- ❑ هناك حافلات مخصصة للنقل من محطة مكة المكرمة إلى الحرم.
- ❑ يبلغ عدد المواقف في المحطة ٤٧٥٠ موقف.

إرشادات مهمة لقطار الحرمين



١. بإمكانك حجز التذكرة عن طريق موقع قطار الحرمين. <https://sar.hhr.sa/ar/timetable>
٢. تأكد من الأمتعة المسموح بحملها من خلال الموقع.
٣. تتوفر في محطة القطار حافلات وسيارات أجرة تنقلك إلى الحرم.
٤. الحرص على الحضور لمحطة القطار في الوقت المحدد لك.

التنقل في رحلة العمرة

المحور الثالث

➤ المرافق داخل الحرم المكي

١- السلام الكهربائية:

ستحتاج عادة إلى الصعود أو النزول عبر السلام المتحركة في الحرم وساحاته وخدماته



وهذه أهم التنبيهات لذلك



١. لا تجلس على السلم، حتى لو كنت متعباً.
٢. قف على السلم بثبات وأمسك بيدك على الحزام المتحرك.
٣. على المرأة أن تنتبه لحجابها وجلبابها حتى لا يعلق في نهاية السلم.
٤. تحرك مباشرة بعد وصول السلم للنهاية حتى لا يصطدم بك من خلفك.
٥. لا تصعد بالعربات على السلم إلا بمساعدة شخص مختص.
٦. إذا كان معك كبير سن أو شخص غير معتاد على ركوب السلم فكن بجانبه وأمسك به حماية له من السقوط.
٧. لا تشارك في التدافع وإيذاء الحجاج إذا وجد زحام في بدايات الصعود والنزول واطرِك فرصة لإخوانك.
٨. لا تضع قدمك على الفرشاة الجانبية أسفل السلم، لأن ذلك قد يؤذيكَ ويعطل خدمة تنظيف السلم.

التنقل في رحلة العمرة

➤ المرافق داخل الحرم المكي

٢- صحن المطاف: 

أدوار المطاف: ينقسم مبنى المطاف إلى



٤. دور الميزانين في الدور الأول للعربات
٥. السطح

١. صحن المطاف
٢. الدور الأرضي
٣. الدور الأول

الطاقة الاستيعابية لمبنى المطاف

- صحن المطاف يستوعب ٣٠,٠٠٠ طائف في الساعة.
- جميع الأدوار تستوعب ١٠٧,٠٠٠ طائف في الساعة.
- يتم الوصول إلى هذه الأدوار من خلال مسارات خاصة يتم تحديدها من قبل رجال الأمن، وعلى الحاج أو المعتمر التعاون معهم والاستجابة لتوجيهاتهم.

التنقل في رحلة العمرة

صحن المطاف:



صفة الطواف

- يبدأ الحاج أو المعتمر طوافه من الركن الذي فيه الحجر الأسود، وهناك علامة خضراء تبين ذلك في الأدوار العلوية.
- يكبر الحاج أو المعتمر في كل شوط بمجرد محاذاته للحجر الأسود، وليس شرطاً أن يكون التكبير في نقطة محددة لا يصح التكبير قبلها أو بعدها، بل الأمر تقريبي، فإذا وجد الحاج أو المعتمر نفسه قد حاذى الحجر فإنه يكبر.
- وصفة التكبير أن يُشير بيده إلى الحجر الأسود، ثم يبدأ طوافه بحيث تكون الكعبة عن يساره (عكس عقارب الساعة).
- تقبيل الحجر الأسود سنة لمن تيسر له، ولكن هذا يصعب أيام المواسم والزحام.
- يستمر في طوافه داعياً الله ومبتهلاً إليه.
- فإذا وصل للركن الذي يسبق الحجر الأسود، ويسمى (الركن اليماني)، فيستحب إن تيسر له أن يمسح عليه (يصعب هذا في أيام المواسم).
- ثم ينتهي إلى ركن الحجر الأسود، وهو المحل الذي بدأ منه طوافه، فيشير بيده ويكبر، وبذلك يكون قد أتم شوطاً واحداً
- يكرر ذلك، حتى يكمل (٧) أشواط



التنقل في رحلة العمرة

صحن المطاف:



نصائح عامة أثناء الطواف



١. التوقف عن السير داخل صحن المطاف بسبب الازدحام والتدافع.
٢. عدم السير عكس اتجاه الطواف مهما كان السبب.
٣. تجنب أماكن الزحام والتدافع.
٤. الحرص على ارتداء الكمامة، وتطبيق الإجراءات الاحترازية.
٥. إرشادات (ينصح بالتوجه للمطاف في الأدوار العلوية لتجنب الزحام).
٦. ركعتي الطواف يصلحها المعتمر في أي مكان في الحرم، بحسب تنظيم رجال الأمن في ذلك الوقت.

التنقل في رحلة العمرة

➤ المرافق داخل الحرم المكي

٣- ماء زمزم:



شرب رسول الله ﷺ من زمزم بعد أن انتهى من طوافه، ويسن اتباعه في ذلك، وهذا متيسر اليوم في طريقك للمسعى وفي داخل المسعى حيث تنتشر برادات ماء زمزم في جميع أنحاء الحرم والساحات الخارجية.

التنقل في رحلة العمرة

➤ المرافق داخل الحرم المكي

٤- المسعى: 

ننصحك بعد انتهائك من الطواف في صحن المطاف بالتوجه إلى المسعى في الأدوار العلوية:

١. حتى تتجنب زحام الدور الأرضي للمسعى.
٢. كي تخفف على نفسك وعلى إخوانك المسلمين.

ما هما الصفا والمروة؟



- الصفا والمروة جبلان صغيران كانت تصعد عليهما هاجرُ أم إسماعيل عليه السلام بحثاً عن الطعام أو الماء.
- ❑ **الصَّفا:** جبل صغير يبتدئ منه السعي، وما تزال صخور الجبل ظاهرة في الدور الأرضي للمسعى.
 - ❑ **المروة:** جبل صغير ينتهي عنده شوط السعي.
- السعي شعيرة عظيمة
- السعي بين الصفا والمروة من شعائر الحج والعمرة، قال تعالى: {إِنَّ الصَّفاَ وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ فَمَنْ حَجَّ الْبَيْتَ أَوْ اعْتَمَرَ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِ أَنْ يَطُوفَ بِهِمَا}.
- ويتعبد المعتمر والحاج ربه بقطع المسافة بين الصفا والمروة ٧ مرات، كما فعل رسوله الكريم صلى الله عليه وسلم.

التنقل في رحلة العمرة

➤ المرافق داخل الحرم المكي

٤- المسعى: 

بداية السعي ونهايته

تبدأ سعيك من الصفا متجهاً إلى المروة، فإذا وصلتها كنت قد أتممت شوطاً، وإذا رجعت إلى الصفا أتممت الثاني، وهكذا حتى تُتِمَّ الأشواط السبعة عند المروة.

الدعاء عند أول الصفا والمروة

عند وصولك أول الصفا أو المروة في بداية كل شوط يُسن لك أن ترفع يديك متجهاً للقبلة، وتدعو الله وتكبره قبل بداية الشوط الجديد.

العلمان الأخضران

ويستحب للرجال القادرين الهرولة بين العلمين الأخضرين، كما فعل رسول الله صلى الله عليه وسلم.



التنقل في رحلة العمرة

➤ المرافق داخل الحرم المكي

٤- المسعى: 

الدعاء في السعي

- ❑ ينبغي للساعي أن يملأ كامل وقت سعيه بذكر الله ودعائه أو قراءة القرآن.
- ❑ دعاء رسول الله صلى الله عليه وسلم في السعي
- ❑ كان أول وصوله للصفا بعد الطواف يقرأ قوله تعالى: **{إِنَّ الصَّفاَ وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ}**، ويقول: أبدأ بما بدأ الله به.
- ❑ وكان إذا صعد الصفا أو المروة يتجه للقبلة، ويقول: "الله أكبر الله أكبر الله أكبر، لا إله إلا الله وَحْدَهُ لا شريك له، له الْمُلْكُ وله الْحَمْدُ، وهو على كلِّ شيء قدير، لا إله إلا الله وَحْدَهُ، أَنْجَزَ وَعَدَهُ، وَنَصَرَ عَبْدَهُ، وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ"، ثم يدعو بما شاء، ثم يعيدها، ثم يدعو بما شاء، ثم يعيدها، ثم ينطلق في سعيه.
- ❑ ينبغي للساعي ألا يتوقف للدعاء في مكان يعطل السير ويسبب الزحام، وعليه التقيد بإرشادات رجال الأمن والتنظيم في الحرم.

التنقل في رحلة العمرة

➤ المرافق داخل الحرم المكي

➤ - السعي بالعربات: 

يجوز لمن كان لا يستطيع المشي أو أحس بالإعياء والمرض والتعب أن يسعى راكباً، وعليه أن يبقى مستيقظاً منتبهاً لأنه في عبادة، وأن يملأ وقته بالدعاء والتضرع إلى الله، ويكبر ويدعو كلما وصل إلى الصفا أو المروة.

وتتوفر في الحرم أنواع من العربات للطواف بها العربة الخاصة بالحاج من قدم بعربة لاستخدامها فيسمح له بذلك، شريطة أن يدخل من المكان المخصص للعربات

العربات المجانية

تتوفر عربات مجانية يمكن للمعتمر والحاج استخدامها إذا كان معه من يساعده في السعي يمكن الوصول إلى هذه العربات من:

- الساحة الشرقية (مدخل النقل الجماعي)
- الساحة الجنوبية (بجوار وقف الملك عبد العزيز - رحمه الله -)
- الساحة الغربية (مدخل الشبيكة)



التنقل في رحلة العمرة

➤ المرافق داخل الحرم المكي

➤ - السعي بالعربات: 

خدمة دافعي العربات

وهي عربات يدفعها للحاج أو المعتمر أحد الشباب المدربين على ذلك، وأماكن تواجد الخدمة:

- أَلطاف الأرضي (خط البداية) (رابط الموقع)
- المسعى الأرضي (باب ١٤)
- المسعى الدور الثاني (سلام الأرقم)
- وقف الملك عبد العزيز - رحمه الله



العربات الكهربائية

هي عربات كهربائية آمنة تسهل قيادتها والتحكم بها للطواف والسعي يوجد منها نوعان: مفرد لشخص واحد، ومزدوج لشخصين.

أماكن تواجد الخدمة:

➤ توجد العربات الكهربائية في دور الميزانين الأول للطواف والسعي

➤ رابط تطبيق حجز العربات: <https://apps.apple.com/sa/app/%D8%AA%D9%86%D9%82%D9%84/id1524250896?l=ar>



التنقل في رحلة العمرة

➤ المرافق داخل الحرم المكي

٦- أماكن الحلق والتقصير 
يجب الالتزام بالأماكن المخصصة للحلق والتقصير.

يُشرع حلقُ شعر الرأس أو تقصيره تعبدًا لله بعد تمام النسك كما كان المحرم يتعبد الله بعدم حلقه لشعره فهو في الحالين عابد لله مستسلم له.

الحلق والتقصير في العمرة

ويكون بعد تمام الطواف والسعي

الحلق والتقصير للرجال

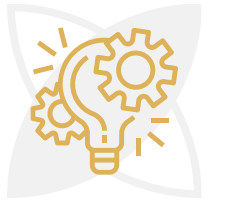
➤ يشرع للحاج والمعتمر الحلق وهو الأفضل أو التقصير من جميع الرأس أو أغلبه

التقصير فقط للمرأة

➤ المرأة ليس لها إلا التقصير، سواء أكانت حجة أو معتمرة، فتجمع شعرها وتقص من أطرافه قدر أنملة الإصبع (١-٢ سم)

سؤال تفاعلي

١. ما هي طريقة الذهاب للمسجد الحرام؟
٢. أين يمكن الحصول على العربات المجانية؟
٣. أين يبدأ الطواف وأين ينتهي؟
٤. أين يبدأ السعي وأين ينتهي؟





وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH



جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY



HEALTH

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat.

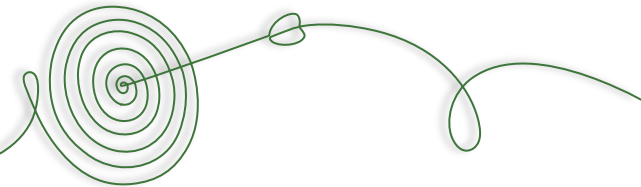


صحتك في العمرة

صحتك في العمرة

تزويد الحاج في رحلة العمرة بأهم النصائح الطبية التي تساعد على اكمال مناسك الحج بكل يسر و سهولة.

الهدف العام



الأهداف

٣ اعتماد الطرق الصحية للوقاية من التسلخات الجلدية

٢ استخدام الوسائل المساعدة على المشي بصحة وسلامة

١ تحديد التعليمات اللازمة في الجو الحار

صحتك في العمرة

المحور الأول

➤ النصائح الصحية في الجو الحار

لتنظيم درجة حرارة الجسم، وتجنب التعب، وتعويض فقدان سوائل الجسم:



الابتعاد عن أماكن
الازدحام لتجنب
الاختناق.



تجنب التعرض
المباشر للشمس
باستخدام المظلات
الشمسية والنظارات
الشمسية.



ننصح بالإكثار من
شرب مياه زمزم،
والمياه المعبأة.

صحتك في العمرة

المحور الأول

المشي السليم



لا تمش حافي
القدمين على بلاط
الساحات الخارجية
للحرم المكي.



تجنب المشي حافيا
لمدة طويلة.



خذ قسطًا من
الراحة عند الشعور
بالتعب.

صحتك في العمرة

المحور الأول

➤ الوقاية من التسلخات الجلدية



وضع البودرة المضادة
للفطريات.



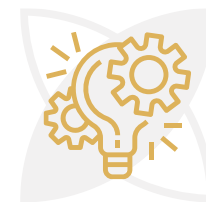
استخدام مراهم
تسلخات الأفخاذ
(توجد لدى
الصيدليات).



بالنظافة
والاستحمام قبل
العمرة.

سؤال تفاعلي

ماهي طرق الوقاية من ضربات الشمس خلال العمرة؟



الختام

- يحرص بعض الزائرين إلى مكة على تكرار العمرة عن أنفسهم أو بعض أقاربهم، وذلك لخوفهم من عدم القدرة على زيارة مكة مرة أخرى، وهذا فعل جائز ما لم يكن فيه تضيق على المعتمرين أو تجاوز لأنظمة ترتيب العمرة والحجز في التطبيقات الرسمية.
- ويذهب من أراد تكرار العمرة وهو في مكة، وكان قد أخذ التصريح اللازم، إلى أقرب مكان خارج الحرم، مثل مسجد عائشة رضي الله عنها في التنعيم، فيحرم منه، ثم يأتي بعمرته
- ضرورة ابلاغ مسؤول حملة الحج بهذه الرغبة لتسهيل العمرة.



وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH



جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY

الحجرام

الإحرام

- يمر الحاج بسبع إجراءات في مرحلة النسك تبدأ بالإحرام
- الإحرام هو أول خطوة في رحلتك الإيمانية، وهو عمل قلبي تدخل به أخي الحاج والمعتمر في عبادة عظيمة أمر الله أن نخلص فيها نياتنا ونقيمها على أكمل وجه، كما قال تعالى: **(وَأَتَمُوا الْحَجَّ وَالْعُمْرَةَ لِلَّهِ)** [البقرة: ١٩٦].

تدريب وتثقيف الحجاج بمراحل وأحكام نسك الإحرام الشرعية والعملية، وتعزيز مهاراتهم في أداء المناسك بطريقة صحيحة وميسرة، مع الالتزام بالإرشادات الشرعية والتنظيمية لضمان تحقيق الغاية الروحية والشرعية للحج

الهدف العام

الأهداف

الأهداف المهارية

١. تمكين المشاركين من ارتداء لباس الإحرام بالشكل الصحيح.
٢. تدريب المشاركين على أداء التلبية بالطريقة الصحيحة.
٣. تعزيز مهارات المشاركين في التعامل مع محظورات الإحرام.

الأهداف السلوكية

١. تنمية التزام المشاركين بآداب المحرم أثناء إحرامهم.
٢. تعزيز سلوكيات المشاركين في الوقاية من المشكلات الصحية في الحج مثل التسلخات والالتهابات الجلدية.
٣. تشجيع المشاركين على الالتزام بتعليمات الجهات التنظيمية والمشرفين أثناء الحج والعمرة.

الأهداف المعرفية

١. تعريف المشاركين بمفهوم الإحرام وأهميته في رحلة الحج والعمرة.
٢. توضيح أركان وشروط الإحرام وأحكامه.
٣. إكساب الحاج المعرفة بآداب المحرم وما يجب عليه تجنبه.

التمهيد والتهيئة

- ترحيب بالمشاركين وتعريفهم بأهداف الحقبة التدريبية.
- طرح أسئلة استكشافية لمعرفة مستوى معرفة المشاركين بموضوع الإحرام.

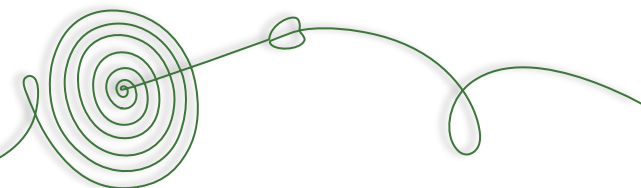
الرسائل التوعوية والتنبيهات

- ✓ أهمية الإحرام كأول خطوة في رحلة الحج والعمرة.
- ✓ ضرورة الالتزام بأحكام وآداب الإحرام للحصول على الأجر والثواب.

ماهية الاحرام

توعية الحجاج بماهية الإحرام لضمان بدئهم رحلة النسك بشكل صحيح وسليم.

الهدف العام



الأهداف

٣ تعلم طريقة التصريح بالنية عن طريق التلبية

٢ معرفة كيفية عقد النية الصحيحة

١ فهم مفهوم الإحرام وأهميته كأول خطوة من النسك.

ماهية الاحرام

المحور الأول

- ما هو الاحرام:
- ❖ الإحرام هو نية الدخول في النسك (الحج أو العمرة)
 - ❖ ارتداء لباس الإحرام كرمز للتجرد والتقرب إلى الله.
 - ❖ عقد النية

المحور الثاني

- عقد النية:
- ❖ ويسن أن يعقد الحاج النية بعد صلاة فريضة او نافلة
 - ❖ بمجرد النية يبدأ النسك (ويمتنع عن جميع محظورات الاحرام)

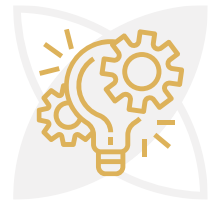
المحور الثالث

- عقد النية: التلبية هي التصريح بالنية لأداء النسك

- ❖ التلبية: "لبيك اللهم لبيك، لبيك لا شريك لك لبيك، إن الحمد والنعمة لك والملك، لا شريك لك."
- ❖ الإحرام يكون بالنية والتلبية، ويبدأ بمجرد تجاوز الميقات.

سؤال تفاعلي

ماذا نقول للدخول في النسك؟





وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH



جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY

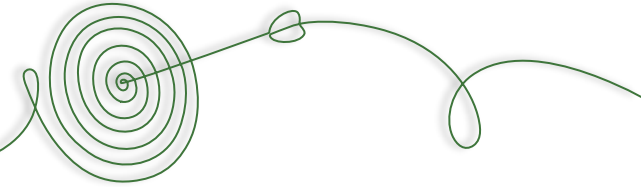
لباس الاحرام



لباس الاحرام

تمكين الحجاج من فهم خطوات
ومكونات لبس الإحرام بطريقة صحيحة.

الهدف العام



الأهداف

٣ فهم طريقة
الإحرام الشرعية
للمرأة.

٢ فهم طريقة
الإحرام الشرعية
للرجل.

١ مفهوم لباس
الاحرام.

لباس الاحرام

المحور الأول

➤ مفهوم لباس الإحرام: يستوي جميع الناس في لباسهم وهيئتهم لا تفرقهم الألوان ولا الأشكال ولا الثروات يقفون في صعيد واحد يدعون الله ويتضرعون له.

المحور الثاني

➤ لباس الإحرام للرجل:

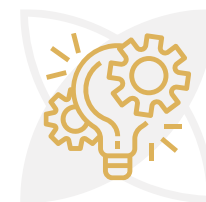
يلبس المحرم إزاراً يحيط أسفل بدنه، ورداءً يغطي أعلاه. ويُشرع أن يكون اللباس أبيض اللون. وللمحرم أن يستخدم المشبك أو الحزام الذي يلفه على وسطه ليمسك إزاره عن السقوط وليحفظ فيه متاعه وهاتفه وماله.

المحور الثالث

➤ لباس الإحرام للمرأة:

وتُحرم المرأة فيما شاءت من الثياب على أن تكون:
١. فضفاضة تستر ولا تعيق الحركة.
٢. ليست فيها زينة تفتن الرجال.

سؤال تفاعلي



- 1 - ماذا يلبس الرجل للإحرام؟
- 2 - هل يلزم على المرأة لبس الإحرام بلون أبيض فقط؟



وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH



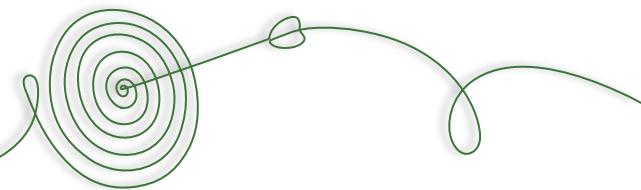
جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY

التلبية



تمكين الحجاج من معرفة صفة التلبية
وتأديتها في موضعها المناسب

الهدف العام



الأهداف

٣
معرفة وقت
انتهاء التلبية

٢
الإلام بالصيغة
المناسبة للتلبية.

١
معرفة الوقت
المناسب لبدء
التلبية.

لباس الاحرام

المحور الأول

➤ متى تبدأ التلبية:

يبدأ وقت التَّلبِيَّة من بداية الإحرام، فعند دخول الحاج أو المعتمر في الإحرام، يفعل ما يلي:

- ❑ ينوي ما يريد أدائه من حج أو عمرة أو كليهما

المحور الثاني

➤ صيغة التلبية:

ثم يقول: "لَبَّيْكَ حَجًّا"، أو "لَبَّيْكَ عُمْرَةً"، أو "لَبَّيْكَ عُمْرَةً وَحَجًّا"، وبذلك يكون محرماً.

- ❑ ثم يرفع صوته ملبياً: "لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لا شريك لك لَبَّيْكَ، إِنَّ الْحَمْدَ وَالنُّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ، لا شريك لك"
- ❑ يسن للرجال الجهر ورفع الصوت بالتلبية، قال صلى الله عليه وسلم: "أتاني جبريل فأمرني أن آمر أصحابي بأن يرفعوا أصواتهم بالتلبية"
- ❑ ويشعر للنساء خفض الصوت بالتلبية

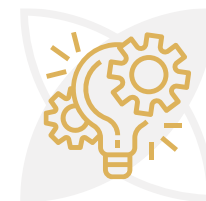
المحور الثالث

➤ انتهاء التلبية:

- ❑ في العمرة: تنتهي التلبية عند رؤية البيت أو بدء الطواف
- ❑ في الحج، تنتهي التلبية عند رمي جمرة العقبة

سؤال تفاعلي

متى تنتهي التلبية في الحج؟





وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH



جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY

المواقيت



تمكين الحجاج من معرفة المكان والزمان المناسب لبدء الإحرام وجميع مايتعلق به من النية ولباس الإحرام والتلبية.

الهدف العام

الأهداف

٣ تحديد الميقات
المكاني المناسب
لكل مُحْرِم.

٢ معرفة الميقات
الزمني لكل
مُحْرِم.

١ معرفة معنى
الميقات.

المحور الأول

➤ معنى الميقات:

المفهوم:

- ❑ المواقيت هي الحدود الزمنية والمكانية التي يجب الإحرام منها.
- ❑ تعظيماً لبيت الله فقد حدد رسول الله أماكن قبل مكة يحرم منها القادمون للحج والعمرة ويبدؤون التلبية منذ إحرامهم. وتختلف هذه المواقع بحسب جهة القدوم.
- ❑ يلزم الحاج أو المعتمر الذي يسكن بعيداً عن مكة أن يحرم من هذه المواقيت أو ما يحاذيها ويوازيها من طريقه، سواء كان بالطائرة أو من طريق البر، ولا يتجاوزها دون إحرام.

المحور الثاني

➤ الميقات الزمني:

- ❑ أشهر الحج بالنسبة للحاج (شوال، ذو القعدة، أول ١٠ أيام من ذي الحجة).
- ❑ جميع أشهر السنة للمعتمر

المواقيت

المحور الثالث

➤ الميقات المكاني:

من كان مكانه بعد المواقيت:

❑ فيلزمه الإحرام من المواقيت أو ما يحاذيها للحج أو العمرة.

والمواقيت هي ما يلي:

- ❑ ذو الحليفة (أبيار علي): لأهل المدينة ومن يمر بها.
- ❑ الجحفة: لأهل الشام ومصر والمغرب.
- ❑ قرن المنازل (السييل الكبير): لأهل نجد.
- ❑ يلملم: لأهل اليمن.
- ❑ ذات عرق: لأهل العراق.
- ❑ من كان في مكة: فيحرم للعمرة من أقرب مكان خارج الحرم مثل مسجد أم المؤمنين عائشة في التنعيم ويحرم للحج من مكانه..
- ❑ من كان مكانه بين مكة والمواقيت: يحرم للحج و العمرة من مكانه.

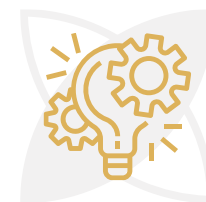


الإرشادات

- ❖ يجب الإحرام من الميقات المحدد، ولا يجوز تجاوزه دون إحرام.
- ❖ عادة تعلن الطائرات القادمة إلى مدينة جدة موعد محاذاة الميقات ليتمكن الحجاج والمعتمرين من الإحرام.

سؤال تفاعلي

ما هو ميقات بلدك؟





وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH



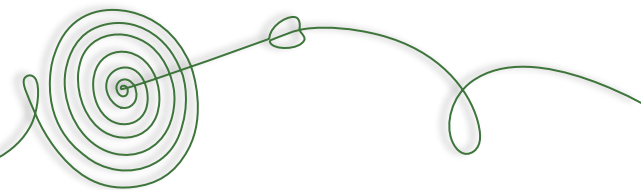
جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY

محظورات الاحرام



أن يتمكن الحاج من الإلمام
بمحظورات الإحرام وكيفية تجنبها

الهدف العام



الأهداف

٥ معرفة ما لا يعتبر
من ضمن
محظورات الإحرام

٤ معرفة
محظورات
الإحرام للمرأة

٣ معرفة
محظورات
الإحرام للرجل

٢ معرفة
محظورات
الإحرام العامة

١ إدراك مفهوم
المحظورات

المواقيت

المحور الأول

➤ مفهوم المحظورات:

- ❑ هي أمور مباحة في الأصل، يتعبد لله عباده بأن يمتنعوا عنها حال إحرامهم، لإظهار افتقارهم واحتياجهم لخالقهم ومولاهم.
- ❑ وبعض هذه المحظورات عامة للجنسين، وبعضها خاص بالرجال فقط، وبعضها خاص بالنساء فقط.

المحور الثاني

➤ المحظورات العامة:

- ❑ الجماع: فيحرم على الرجل أن يأتي زوجته وهو محرم، ويحرم عليها أن تتمكنه من نفسها وهي محرمة.
- ❑ عقد النكاح والزواج.
- ❑ قتل الصيد.
- ❑ حلق الرأس وتقليم الأظافر.
- ❑ استخدام الطيب.

المحور الثالث

- محظورات خاصة بالرجل:
- ❑ تغطية الرأس بملاصق، كالقبعة والعمامة
 - ❑ لبس الملابس المعتادة المفصلة للجسم، كالقميص والبنطال والسراويل والجوارب والقفازات والأحذية المحيطة بكامل القدم حتى العقب

المحور الرابع

- محظورات خاصة بالمرأة:
- ❑ تغطية الوجه ولبس النقاب، فإن خشيَت المرأة الفتنة بحضور الرجال الأجانب غطت وجهها
 - ❑ لبس القفازين

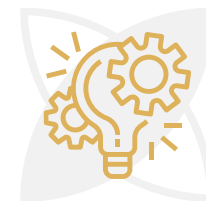
المحور الخامس

- أمور ليست من المحظورات:

- ❑ الاغتسال
- ❑ لبس النظارة والخواتم والساعات
- ❑ تضميد الجراح باللواصق واللفائف
- ❑ ارتداء الحزام ومحفظة النقود، ووضع المشابك
- ❑ حمل المظلة للوقاية من الشمس أو المطر
- ❑ لبس النعال
- ❑ تغطية المرأة وجهها عند خوف الفتنة

سؤال تفاعلي

هل يستطيع الحاج تغطية رأسه بالمظلة لتجنب الشمس؟



أمثلة تطبيقية:

الضرورة مقدمة: في حالة الإصابة بأي جرح أو إصابة يمكن استخدام أدوات تعد من المحظورات كأربطة الأجراس والخيوط للرجل (الشاش الطبي) حيث ذلك لا يعد من المحظورات لأنه من الضرورات لصحة الانسان في الحالات الطبية.



وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH



جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY

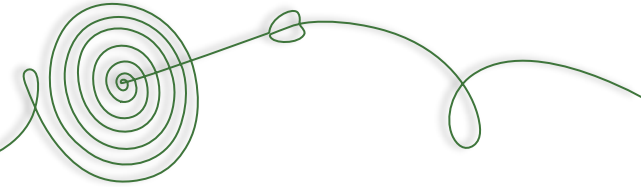
الوقاية الصحية في الإحرام من التسلخات الجلدية والتهابات ثنايا الجسم



الوقاية الصحية في الإحرام من التسلخات الجلدية والتهابات ثنايا الجسم

تعريف الحاج بأهمية الوقاية من التسلخات الجلدية التي تنتشر في الحج بسبب طبيعة الأجواء وطبيعة لباس الاحرام.

الهدف العام



الأهداف

٣ تعزيز التنبيهات المهمة لتلافي مشكلة التسلخات الجلدية

٢ الايام بكيفية الوقاية من هذه التسلخات.

١ معرفة ماهي التسلخات الجلدية في الحج.

الوقاية الصحية في الإحرام من التسلخات الجلدية والتهابات ثنايا الجسم

المحور الأول

➤ التسلخات الجلدية في الحج

تنتشر مشكلة التسلخات والتهاب ثنايا الجسم عند الحجاج والمعتمرين، خصوصًا عند المصابين بالسمنة أو السكري، حيث يصاب الجلد بسبب الاحتكاك وعدم لبس الملابس الداخلية بالالتهاب، ويحدث احمرار في مناطق الثنايا، وهي الأماكن التي تتلاقى فيها طبقتان من الجلد، مثل:

❑ منطقة ما بين الفخذين

❑ الإبطين

❑ أسفل الثديين

ويكون ذلك مصحوبًا بحكة مزعجة ومؤلمة أحيانًا.

المحور الثاني

➤ الوقاية من التسلخات الجلدية:

- ❑ الاهتمام بالنظافة الشخصية
- ❑ التهوية الجيدة لثنايا الجسم مثل الفخذين والإبطين
- ❑ استخدام المراهم الخاصة بذلك على الجسم قبل المشي
- ❑ استخدام المراهم العلاجية عند الإصابة، وغسل المنطقة جيدًا قبل وضع الدواء

الوقاية الصحية في الإحرام من التسلخات الجلدية والتهابات ثنايا الجسم

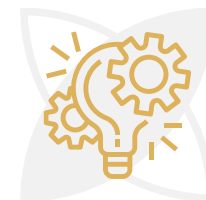
المحور الثالث

➤ التنبيهات الهامة في الوقاية من التسلخات الجلدية في الحج:

١. تغيير الملابس بملابس أخرى نظيفة يجنبك العديد من المشاكل الصحيّة، كالتسلُّخات المزعجة والمعيقة للحجّاج
٢. ينتبه مريض السكري إلى أن التسلُّخات قد تزداد لديهم، بسبب الازدحام والتعرُّق الزائد واضطراب مستوى سكر الدم

سؤال تفاعلي

ماهي المسببات لتسلخ الجلد خلال الحج؟



الختام

الإحرام هي أول خطوة في النسك وهي الأساس لرحلة الحج كاملة وبدء الرحلة بوضوح تساهم في إتمام النسك بكل سلاسة.



وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH



جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY

منى

الأهداف التدريبية

الأهداف المهارية

١. تمكين الحجاج من المهارات اللازمة للوصول إلى منى وأداء المناسك فيها بطريقة صحيحة.
٢. تطوير مهارات الحجاج في التخطيط والتنظيم لأنشطتهم في منى.
٣. تنمية مهارات الحجاج في التعامل مع الحالات الطارئة والإسعافات الأولية.

الأهداف السلوكية

١. تحفيز الحجاج على الالتزام بالتعليمات والإرشادات الواردة في التدريب.
٢. تشجيعهم على المحافظة على النظافة والصحة الشخصية في منى.
٣. تنمية قيم التعاون والتكافل بين الحجاج أثناء تأدية المناسك.

الأهداف المعرفية

١. إكساب الحجاج المعرفة الكافية عن منى والنسك فيها وأهميتها التاريخية والدينية.
٢. تزويدهم بالمعلومات اللازمة حول أعمال الحج في منى وكيفية أدائها.
٣. تعريفهم بالخدمات والمرافق المتوفرة في منى وطرق الاستفادة منها.

التمهيد والتهيئة

- ترحيب بالمشاركين وتعريفهم بأهداف الحقبة التدريبية.
- طرح أسئلة استكشافية لمعرفة مستوى معرفة المشاركين بمشعر منى.

الرسائل التوعوية والتنبيهات

- ✓ أهمية منى كأول محطة في رحلة الحج المكانية.
- ✓ ضرورة الالتزام بأحكام وآداب البقاء في منى للحصول على الأجر والثواب.

مشعر منى

الهدف العام تعريف الحجاج بأهمية وعظمة مكانة مشعر منى.

الأهداف

٢ الإلمام بأهمية منى ومكانتها في الحج.

١ تحديد حدود منى الجغرافية وخصائصها.

مشعر منى

المحور الأول

➤ حدود منى وخصائصها

حدود مشعر منى:

- هي وادٍ داخل حدود الحرم، يمتد من الشرق إلى الغرب، وتحيط به الجبال من الشمال والجنوب، ويحده وادي محسر شرقاً حتى الجمرة الكبرى
 - تقدر مساحة مشعر منى الشرعية بحوالي ٧,٨٢ كم مربع
 - ومساحة المنطقة المستغلة فعلاً ٤,٨ كم أي ما يعادل ٦١ % من مساحة منى، حيث أن الباقي وهو ٣٩ % عبارة عن جبال وعرة يصعب سكنها، إذ ترتفع قممها حوالي ٥٠٠م فوق مستوى سطح الوادي.
- تنويه: في حال ضاقت منى يمكن السكن بجوارها داخل حد الحرم



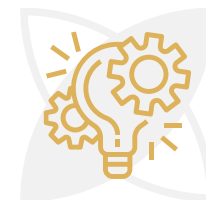
➤ أهمية منى ومكانتها

منى هو وادٍ صغير يكتنز كل مشاعر الحجاج وذكرياتهم، ليس اليوم فقط، بل بقديم تاريخ البشرية، فقد عرفه الأنبياء -عليهم السلام- وأقاموا فيه. وما زال يحتضن الحجيج في بداية رحلتهم، من اليوم الثامن من ذي الحجة، ويوم النحر مروراً بأيام التشريق وتتمام الحج



سؤال تفاعلي

ما سبب تسمية مشعر منى بهذا الاسم؟



لماذا سميت منى؟

سميت منى بهذا الاسم لأحد معنيين:

١. بسبب ما يذبح فيها من الهدي تقرباً لله عند إتمام النسك، والمِنَى هو الذبح.
٢. وقيل: إن أبانا آدم عليه السلام كان في منى، فقال له جبريل عليه السلام عندما أراد أن يفارقه تمن! قال: أتمنى الجنة، فسميت (منى) من التمني.



وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH



جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY

مفى فف الؤوم الثامن (الترؤفة)

منى في اليوم الثامن (التروية)

الهدف العام

تعريف الحجاج بيوم التروية وما يمكن فعله خلال تواجدهم في مشعر منى لرحلة حج ميسرة.

الأهداف

٢ توضيح أنشطة
يوم التروية
وأهميته.

١ معرفة آلية الوصول
إلى منى والتعامل
مع المخيم.

- ❑ يمكن أن أغلب الحجاج في منى اليوم الثامن من ذي الحجة وهو ما يسمى بيوم التروية، فيصلون فيها الظهر محرمين ويمكنون بها حتى فجر اليوم التاسع وهو ما يسمى يوم عرفة.
- ❑ وقد سمي هذا اليوم بيوم التروية من ري الماء، لأن الناس كانوا قديما يحملون الماء معهم استعدادا ليوم عرفة، والحمد لله على تيسيره وفضله هذه الأيام.

الوقاية الصحية في الإحرام من التسلخات الجلدية والتهابات ثنايا الجسم

المحور الأول

➤ آلية الوصول إلى مني والتعامل مع المخيم.

- ❑ يتم الوصول حسب الجهة المنظمة في الحج بحافلاتها ومواعيدها.
- ❑ عند الوصول للمخيم تعرف على الخدمات المتوفرة.
- ❑ تعرف على موقعك وحدد معالم قريبة واحفظ موقعك في جوالك.
- ❑ تعرف على مشرف الحملة لتلجأ اليه عند الحاجة.
- ❑ تجنب الخروج من المخيم الا للضرورة.
- ❑ تجنب الجلوس خارج المخيم في الطرقات.

المحور الثاني

➤ أنشطة يوم التروية وأهميته

- ❑ يعتبر يوم التروية يوم تهيئة ليوم عرفة الذي يليه.
- ❑ وهذه بعض التوجيهات التي يمكن أن تجعل من هذا اليوم يوماً للعبادة والراحة:
 ١. تجهيز ما ستحتاجه ليوم عرفة.
 ٢. أكثر من التلبية وقراءة القرآن وذكر الله والدعاء.
 ٣. قم بأداء صلاتك قصراً مع الجماعة في المخيم.
 ٤. احرص على الراحة والنوم بالقدر الكافي قبل يوم عرفة.
- ❑ يلي يوم التروية يوم ٩ وهو يوم عرفة وهناك دليل كامل عن يوم عرفة.
<https://media1.haj.gov.sa/storage/uploads/AR-112.pdf>
- ❑ من ثم يأتي يوم ١٠ وهو يوم العيد ويليه أيام التشريق





وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH



جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY

أيام التشريق



أيام التشريق

الهدف العام تعريف الحجاج بأيام التشريق وما يمكن عمله خلالها لتأدية نسكهم على الوجه الأنسب

الأهداف

٢ معرفة الممارسات التي يمكن القيام بها خلال هذه الأيام.

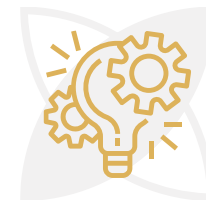
١ الإلمام بأيام التشريق وأهميتها.

المحور الأول

➤ أيام التشريق وأهميتها

سؤال تفاعلي

➤ أيام التشريق تبدأ من أي يوم؟
➤ ما هي أيام التشريق؟



أيام التشريق

- أيام التشريق هي ٣ أيام بعد عيد النحر (١١-١٢-١٣) من ذي الحجة.
- سميت أيام التشريق بهذا الاسم: لأن الناس كانوا بعد ذبح الهدي يوم العيد يقطعون اللحم ويبرزونه تحت الشمس ليجف ولا يفسد، وهذا هو التشريق، وهذه الطريقة معروفة قديما عند كثير من البلدان بأسماء مختلفة.
- وهي أيام عيد وفرح قال عنها رسول الله صلى الله عليه وسلم: "أيام التشريق أيام أكل وشرب وذكر لله".

أيام التشريق

المحور الثاني

الممارسات في أيام التشريق

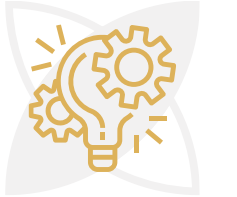
١. الدعاء.
٢. التكبير: يسن للحاج أن يكبر الله ويذكره أيام، خصوصاً التشريق في كل أوقاته بعد الصلوات المفروضة. فيقول: "الله أكبر الله أكبر، لا إله إلا الله، الله أكبر الله أكبر، ولله الحمد".
٣. الاستماع للمحاضرات في المخيم.
٤. رمي الجمرات.

تنويه

✓ تجنب الافتراش خارج المخيم والتجمع في أماكن غير مخصصة لذلك

سؤال تفاعلي

ما هي أضرار الافتراش في الطرقات والأماكن غير المخصصة لذلك؟





وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH



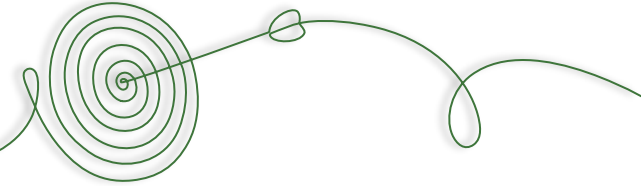
جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY

رمي الجمرات



رمي الجمرات

الهدف العام
توضيح ماهية الجمرات للحجاج
ودورها في نسك الحج.



الأهداف

٢
معرفة كيفية
الوصول إلى الجمرات
بطرق مختلفة.

١
الامام بخطوات
ومراحل رمي
الجمرات.

رمي الجمرات

المحور الأول

خطوات ومراحل رمي الجمرات

الخطوات والمراحل في رمي الجمرات:

١. يلتقط كل يوم ٢١ حصاة حتى يرمي الجمرات الثلاث، كل واحدة بسبع حصيات.
٢. ينطلق الحاج الى الجمرات حسب الأوقات المحددة والوسيلة المرتبة له من حملته
٣. الجمرة الصغرى وهي الجمرة الأولى (يرميها بسبع حصيات، ويكبر مع كل حصاة يرميها) يتعد عن الجمرة ويترك مجالاً للحجاج الآخرين.
٤. يتجه نحو القبلة ويدعوا الله بما يشاء.
٥. ينطلق الى الجمرة الوسطى ويصنع مثلما صنع مع الأولى برمي ٧ حصيات والدعاء.
٦. من ثم ينطلق لجرمة العقبة الكبرى والثالثة ويرمي بسبع حصيات.

تنويه

✓ لا يشرع بالدعاء بعد جرمة العقبة الكبرى.

رمي الجمرات

المحور الأول

➤ الوصول إلى الجمرات

□ تتنوع طرق الوصول إلى الجمرات بحسب الحملة ووقتها وموقعها، وينبغي للحاج الالتزام بطريقة التنظيم والتفويج التي تتبعها حملته

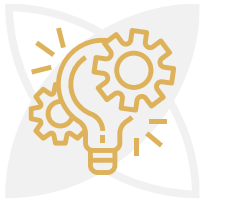
١. قطار المشاعر: قسم من الحجاج يصلون للجمرات عبر قطار المشاعر، وينتظر أن يقطع الحاج مسافة ماشيا حتى وصول مكان الرمي.
٢. المشاة: الذين يصلون إلى الجمرات مشيا على الأقدام، يفضل استخدام مظلة شمسية وارتداء أحذية مريحة لحمايتهم من أشعة الشمس والمشي الطويل.
٣. الحافلات: قسم يصل للجمرات عبر الحافلات المخصصة لمجموعة من الحملات.

تنويه

- ✓ تتوفر عربات جولة مكشوفة لنقل كبار السن ومن يثقل عليه المشي عند صعود جسر الجمرات.
- ✓ الإسعافات الطبية متواجدة دوماً.

سيناريو تفاعلي

- إذا كانت حملتك ممن ينتقلون إلى الجمرات بالحافلة فيجب عليك أن تلتزم بالوقت والمكان المخصص لنزولك وخروجك.
- تجنب الازدحام عند الرمي





وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH



جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY

مغادرة مفي



مغادرة منى

الهدف العام
تنبيه الحاج بضرورة مغادرة منى بجاهزية تامة
لإنهاء الحج بيسر وسهولة.

الأهداف

٢
معرفة الية التنقل
والوصول إلى الحرم
المكي.

١
الإعلام بإجراءات
المغادرة والتأكد
من إتمام النسك.

مغادرة منى

المحور الأول

إجراءات المغادرة

التعجل والتأخر:

١. يجوز للحاج التعجل في اليوم الثاني من أيام الرمي؛ لقوله تعالى: **(فمن تعجل في يومين فلا إثم عليه ومن تأخر فلا إثم عليه لمن اتقى)** [سورة البقرة: ٢٠٣].
٢. التعجل - أن يخرج الحاج من منى بعد رمي الجمار قبل الغروب، فيسقط عنه رمي اليوم الثالث من أيام التشريق.
٣. فإن لم يخرج حتى غربت الشمس لزمه المبيت بمنى، ورمى في اليوم الثالث.

إرشادات

✓ يجب الالتزام بجدول الحملة ان كانت مع التعجل او التأخر

نصائح لمغادرة منى:

١. تقيد بموعد المغادرة المخصص لحملتك.
٢. اجمع أمتعتك بموعد كافي.
٣. احفظ مواعيد وأماكن التجمع للذهاب للحرم والعودة منه.
٤. رافق حجاج حملتك ولا تذهب مفرداً.

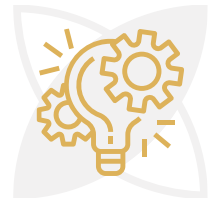
مغادرة منى

طواف الوداع:

١. طواف الوداع هو طواف الحاج بعد خروجه من منى، وقبل مغادرته لمكة، امتثالاً لأمر النبي للحجاج بأن يكون آخر عهدهم بالبيت الطواف.
٢. تنويه (يستثنى من كان لديه عذر شرعي من مرض أو حيض ونفاس للنساء فإن طواف الوداع يسقط عنها).
٣. إذا أجل الحاج طواف الإفاضة (طواف الحج) حتى وقت خروجه من مكة، فإن طواف الإفاضة يكفيه عن طواف الوداع.

سؤال تفاعلي

من حبسه حابس طارئ عن الطواف فماذا يفعل؟





وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH



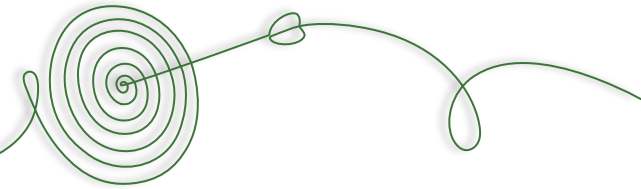
جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY

وصايا صحية في مكي



وصايا صحية في منى

الهدف العام أن يحافظ الحاج على صحته خلال تواجده في مشعر منى ليعود لبلده بسلام.



الأهداف

- ١ الإلمام بالنصائح الصحية في منى.
- ٢ تحديد الإجراءات الوقائية عند التعرض للشمس.
- ٣ معرفة طرق الوقاية من التسمم الغذائي
- ٤ معرفة طرق الوقاية من نزلات البرد

وصايا صحية في منى

المحور الأول

➤ النصائح الصحية

١. داوم على غسل اليدين أو تطهيرهما، خصوصا: قبل الأكل وبعده، بعد استخدام الحمام، بعد العطاس أو السعال، عند الرجوع إلى مقر الإقامة.
٢. ابتعد عن تيارات الهواء البارد، خصوصا بعد أي جهد بدني، أو بعد الوصول إلى المخيم من الخارج.
٣. عليك التخلص من النفايات والفضلات في الأماكن المخصصة لذلك، مساهمة منك في تطهير بيت الله وحرمة.
٤. حافظ على نظافتك الشخصية ونظافة ملبسك وفمك وأسنانك باستمرار، لوقايتك من الأمراض والجراثيم.

المحور الثاني

➤ الإجراءات الوقائية عند التعرض للشمس

- ❑ من المعروف أن ضربات الشمس تشكل أكبر عدد إصابات خلال التواجد في منى
 - ❑ وهناك عدد من الإجراءات الوقائية عند التعرض للشمس:
١. يفقد الحاج كميات كبيرة من السوائل وينصح دائما بشرب ما وي عبر التعرق، يكفي من الماء لتعويض ذلك.
 ٢. تجنب الخروج تحت أشعة الشمس لغير حاجة.
 ٣. عند خروجك نهارا، تجنب التعرض المباشر لأشعة الشمس، واستخدم مظلة شمسية فاتحة اللون
 ٤. خذ قسطاً من الراحة خلال الليل لتجنب الاجهاد.

وصايا صحية في منى

المحور الثالث

➤ الوقاية من التسمم الغذائي

١. تجنب تخزين الطعام المطهو أو أكله بعد فترة طويلة من توزيعه، خصوصا إذا طالت فترة تنقلك في المشاعر.
٢. تجنب شراء الأطعمة من الباعة المتجولين.
٣. احرص على غسل الفواكه والخضروات قبل تناولها.

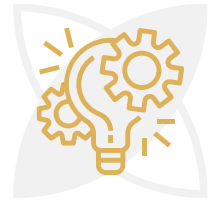
المحور الثاني

➤ الوقاية من نزلات البرد

١. تجنب الاقتراب من المصابين.
٢. لا تستعمل أدوات الآخرين.
٣. غسل اليدين
٤. تجنب الزحام
٥. تجنب شرب الماء البارد
٦. لا تتعرض لهواء بارد مباشرة
٧. داوم على لبس الكمامة
٨. تناول السوائل الدافئة
٩. استرح قدر الإمكان
١٠. تناول المسكنات
١١. استشر طبيب الحملة في حالة تواجد امراض وعلاجات أخرى لديك
١٢. لا تستخدم أي أدوية مثل المضاد الحيوي بدون وصفة طبية

سؤال تفاعلي

لماذا تعد أمراض الجهاز التنفسي من أكثر أمراض الحج شيوعا؟



الختام

مشعر منى:

إحدى محطات رحلة الحج، تتميز بالخيام البيضاء، ولقد حصلت مؤخرًا على جائزة موسوعة غينيس للأرقام القياسية كأكبر مدينة خيام بالعالم، تتوفر بها العديد من الخدمات منها قطار المشاعر، مخيمات سكن الحجاج، منظومة نقل، تموين، منظومة كهرباء متكاملة، شبكة طرق مترابطة، وعادةً يقضي الحجاج فيها يوم التروية الثامن من ذي الحجة ثم يعودون إليها لقضاء يوم النحر العاشر من ذي الحجة وأيام التشريق الحادي عشر، الثاني عشر، الثالث عشر من ذي الحجة. يعتبر مشعر "منى" أول محطات مناسك الحج في المشاعر المقدسة، ذا مكانة تاريخية ودينية، ويشتهر بمعالم أثرية وأحداث تاريخية، حيث يقع داخل حدود الحرم بين مكة ومشعر مزدلفة على بعد ٧ كلم شمال شرق المسجد الحرام. كما يتضمن مشعر منى امتداد "عين زبيدة" بالإضافة إلى مجموعة من الآبار القديمة ومنها بئر كدانة. وتشتهر "منى" بالأسواق التاريخية الموسمية، ومنها "سوق العرب" الذي سمي بهذا الاسم لأن أغلب حجاج العرب كانوا يقوموا بعرض بضائعهم في هذا السوق، بدءًا من اليوم العاشر من شهر ذي الحجة حتى اليوم الثالث عشر، كذلك يوجد في المشعر شارع الجوهرة ووادي محسر.



وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH



جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY

عرفة

مشعر عرفة

الأهداف التدريبية

الأهداف المهارية

١. تمكين الحجاج من المهارات اللازمة للوصول إلى عرفة وأداء المناسك فيها بطريقة صحيحة.
٢. تطوير مهارات الحجاج في التخطيط والتنظيم لأنشطتهم في عرفة.
٣. تنمية مهارات الحجاج في التعامل مع الحالات الطارئة والإسعافات الأولية.

الأهداف السلوكية

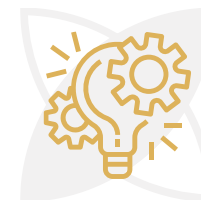
١. تحفيز الحجاج على الالتزام بالتعليمات والإرشادات الواردة في الدليل.
٢. تشجيعهم على المحافظة على النظافة والصحة الشخصية في عرفة.
٣. تنمية قيم التعاون والتكافل بين الحجاج أثناء تأدية المناسك.

الأهداف المعرفية

١. إكساب الحجاج المعرفة الكافية عن مشعر عرفة كنسك وأهميته التاريخية والدينية.
٢. تزويدهم بالمعلومات اللازمة حول أعمال يوم عرفة وكيفية أدائها.
٣. تعريفهم بالخدمات والمرافق المتوفرة في عرفة وطرق الاستفادة منها.

سؤال تفاعلي

ما هو يوم عرفة؟ وما فضله؟



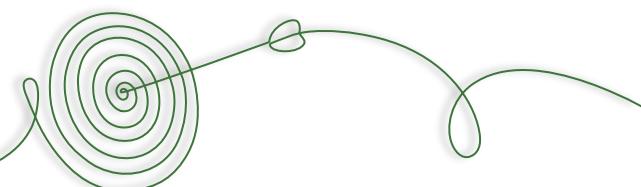
التمهيد والتهيئة

- ❑ ما هو يوم عرفة؟ وما فضله؟
- ✓ قال رسول الله صلى الله عليه وسلم (الحج عرفة).
- ✓ وهو يوافق اليوم التاسع من ذي الحجة.

مشعر عرفة

الهدف العام

تعريف الحجاج بأهمية وعظمة مكانة مشعر عرفة في رحلة الحج.



الأهداف

٣ توضيح أهمية مشعر عرفة في مناسك الحج.

٢ إبراز المكانة التاريخية والدينية لمشعر عرفة.

١ تحديد موقع وحدود مشعر عرفة الجغرافية وخصائص مشعر عرفة الطبيعية.

مشعر عرفة

المحور الأول

➤ الطبيعة الجغرافية لمشعر عرفة

١. عرفة سهل منبسط محيط بقوس من الجبال يقع على الطريق بين مكة والطائف شرقي مكة المكرمة خارج حدود الحرم.
٢. تبلغ مساحته الإجمالية ١٠,٤ كلم مربع.



المحور الثاني

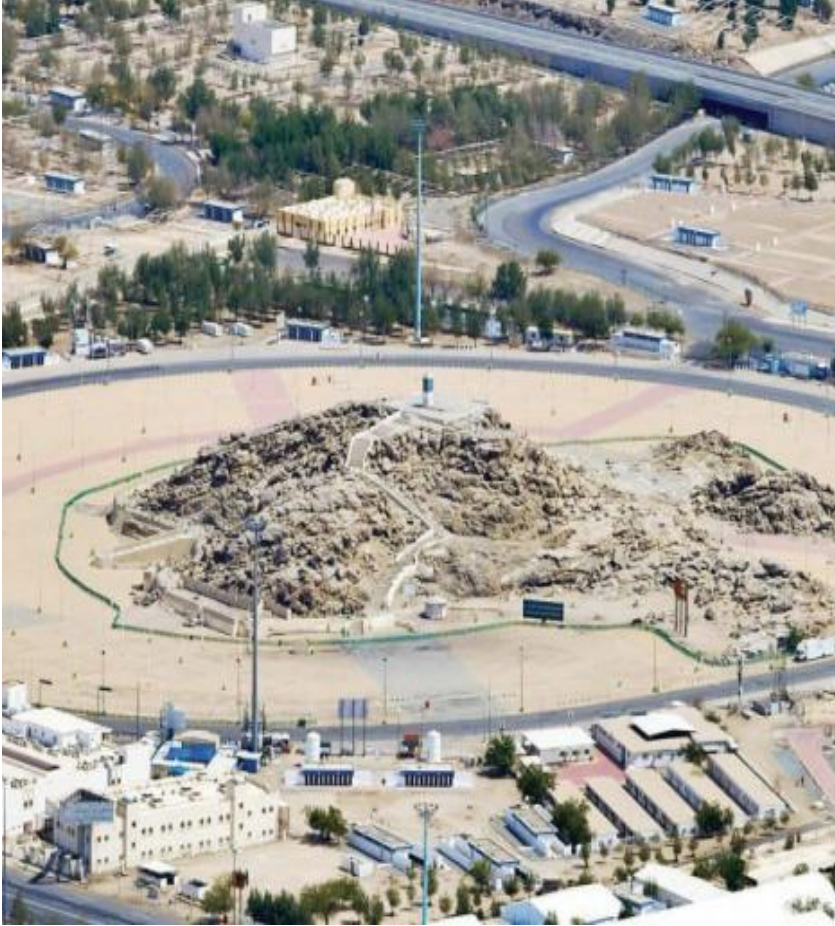
➤ المكانة التاريخية والدينية لمشعر عرفة

- ❑ أعظم أركان الحج وكأن ما قبله تهيئة له، وما بعده تنمة له.
- ❑ يوم عرفة يوم يجتمع فيه شرف المكان والزمان في لحظات إيمانية تعم فيها رحمت الله وألطافه. وهو في اليوم التاسع من ذي الحجة. والعشر الأولى من ذي الحجة هي أعظم أيام العام كما قال رسولنا عليه الصلاة والسلام "ما من أيام العمل الصالح فيهن أحب إلى الله من هذه العشر".

مشعر عرفة

❑ فضل يوم عرفة:

١. يوم يكثر فيه العتق من النار: قال رسول الله صلى الله عليه و سلم “ ما من يوم أكثر من أن يعتق الله فيه عبدا من النار من يوم عرفة“
٢. يوم يباهي الله فيه ملائكته الكرام بأهل عرفة محبة ورضا بما يصنعون: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: “إن الله يباهي ملائكته عشية عرفة بأهل عرفة فيقول: انظروا إلى عبادي أتوني شعثا غبرا“.
٣. الدعاء فيه خير الدعاء وأعظمه: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: “خير الدعاء دعاء يوم عرفة“.
٤. أشد يوم على إبليس: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: “ما رأي الشيطان يوما هو فيه أصغر ولا أدحر ولا أحقر ولا أغيب منه في يوم عرفة، وما ذاك إلا لما رأى من تنزل الرحمة وتجاوز الله عن الذنوب العظام“.



مشعر عرفة

المحور الثالث

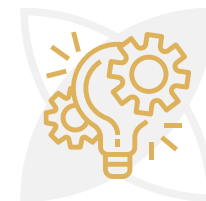
➤ أهمية مشعر عرفة في مناسك الحج

موقف عرفة موقف عظيم يدنو الله فيه من عباده، ال تخفى عليه دعواتهم وهمومهم وحاجاتهم على اختف لغاتهم وتباين طلباتهم. وقد كان الصحابة والسلف على حالين في ذلك اليوم:

١. فمنهم من يغلب عليه في تلك اللحظات الحياء والخوف من الله عز وجل.
٢. ومنهم من يغلب عليه الرجاء وحسن الظن بالله وإجابة الدعوات، وكلها مقامات عظيمة.

سؤال تفاعلي

هل يصوم الحاج يوم عرفة ؟



مشعر عرفة

صيام يوم عرفة:

ولكرامة هذا اليوم فإن خيراته وبركاته تنال جميع المسلمين حق من لم يحج، ولهذا فقد شرع لغير الحاج صيام يوم عرفة حتى يناله شيء من تلك البركات. قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: **“صيام يوم عرفة أحتسب على الله أن يكفر السنة التي قبله والسنة التي بعده”**.

تنويه مهم

- ✓ الحاج لا يصوم.
- ✓ فنبينا محمد عليه الصلاة والسلام كان مفطراً يوم عرفة في حجة الوداع ليتقوى على أعمال الحج.

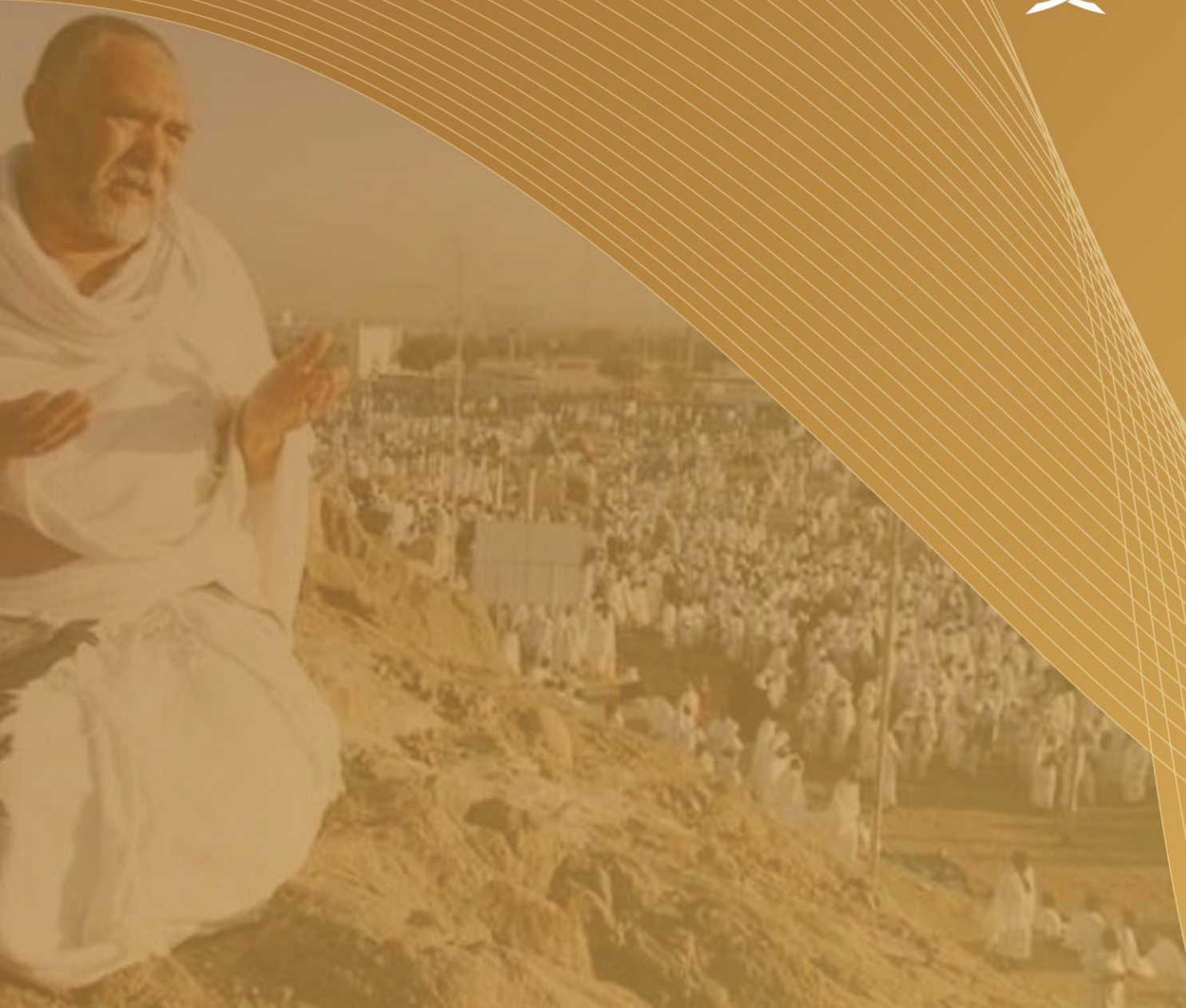


وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH



جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY

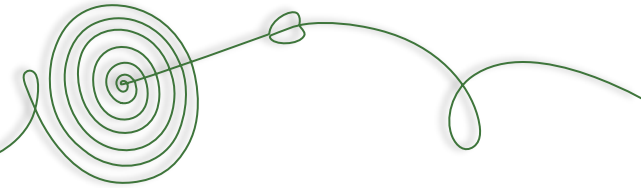
أعمال يوم عرفة



أعمال يوم عرفة

توضيح ما لأعمال يوم عرفة من أجر عظيم حتى يحقق الحاج مقاصده الدينية.

الهدف العام



الأهداف

٣ تعريفهم بخطبة عرفة وأهميتها.

٢ تحفيز الحجاج على الدعاء والذكر في عرفة.

١ شرح أهمية الوقوف بعرفة وأحكامه.

أعمال يوم عرفة

المحور الأول

الوقوف بعرفة ➤

أسئلة تفاعلية تمهيدية:

- ما هي أسماء جبل عرفة؟
- هل يجب على الحاج الصعود وتسلق جبل عرفة؟



□ وقت الوقوف بعرفة :

١. من بعد زوال الشمس حتى غروب الشمس وأذان المغرب
٢. يصلي الظهر والعصر جمعا وقصرا مع جماعة حملته بعد الزوال مباشرة أو بعد الوصول إن وصل بعد الزوال.

تنويه

- ✓ يمكن الذهاب لعرفة قبل هذا الوقت والذهاب بعده.
- ✓ على الحاج التقييد بأوقات حملته.

أعمال يوم عرفة

□ مكان الوقوف:

جبل عرفة وله عدة مسميات:

١. جبل عرفة
٢. جبل الرحمة
٣. جبل التوبة

وقف رسول الله صلى الله عليه وسلم أسفل الجبل ولم يصعد عليه، وقال حين وقف: (وقفت ههنا وعرفة كلها موقف).

تنويه

✓ لا يجب على الحاج تسلق الجبل، بل عليه الالتزام بموقع حملته حرصاً عليه من الضياع.

أعمال يوم عرفة

المحور الثاني

➤ الدعاء في عرفة

أفضل الدعاء وأقربه للإجابة هو دعاؤك يوم عرفة، فاستغل جميع اللحظات بالدعاء والالتجاء إلى الله.

نصائح للدعاء يوم عرفة:

١. سجل همومك والأمور التي تريد أن تدعو بها قبل يوم عرفة
٢. ادعوا الله بلغتك ولهجتك والطريقة الأقرب لقلبك
٣. ادعوا لغيرك معك من اهل وأصدقاء ومحبين وكذلك اخوتك في الحج
٤. أدعوا الله بخيري الدنيا والاخرة ولا تتحرج في طلب كل ما تريد منه سبحانه
٥. أدعوا الله بأسمائه وصفاته الحسنى
٦. كرر الدعاء مرات كثيرة
٧. استجمع قلبك واستحضر وجود الله معك في دعائك
٨. ادعوا الله بالأدعية القرآنية والنبوية مما تحفظ

جوامع الدعاء من الدليل صفحة ٢٧

أعمال يوم عرفة

المحور الثالث

خطبة عرفة

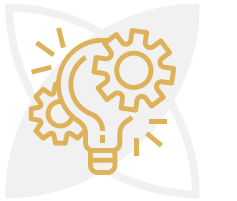
- ❑ تقام خطبة يوم عرفة في مسجد نمرة.
- ❑ مسجد مقام في المكان الذي صلى فيه رسول الله صلى الله عليه وسلم وخطب فيه خطبة الوداع.
- ❑ تقام فيه صلاتي الظهر والعصر وخطبة يوم عرفة التي تنقلها التلفزيونات والإذاعات الإسلامية مباشرة.

تنويه مهم

على الحاج البقاء في مخيمه وعدم تعريض نفسه لمشكلة ضياع أو ضربة شمس لمحاولته الصلاة في المسجد، بل يمكنه البقاء في مخيمه والاستماع للخطبة

سؤال تفاعلي

١. حاج لا يتحدث اللغة العربية بأي لغة عليه الدعاء؟
٢. المخيم يقع بعيداً عن موقع مسجد نمرة هل على الحاج الذهاب بمفرده هناك؟





وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH



جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY

الخدمات والمرافق في عرفة

الخدمات والمرافق في عرفة

الهدف العام

تزويد الحجاج بالمعلومات اللازمة لتنقلهم والمرافق المتاحة لهم في مشعر عرفة لأداء مناسكهم بطمأنينة.

الأهداف

٣ إطلاع الحجاج على الخدمات الصحية في عرفة وتزويدهم بمعلومات عن الإسعافات الأولية المتاحة.

٢ توضيح ترتيبات السكن والإيواء في مخيمات عرفة وبالخدمات المتوفرة في المخيمات.

١ تعريف الحجاج بوسائل النقل المتاحة في عرفة.

الخدمات والمرافق في عرفة

المحور الأول

➤ منظومة النقل والتنقل

□ التفويج الى مزدلفة:

١. تقيد أخي الحاج بالتعليمات التي يحددها المسؤول عن وقت الخروج من المخيم في عرفة؛ حتى لا تواجه الزحام والضياع.
٢. كن مستعدا عندما يحين وقت الخروج، واحمل كل أغراضك.
٣. تقيد بالوسيلة المعدة للانتقال مع حملتك، حافلة كانت أو قطارا.
٤. لا تزاحم ولا تستعجل والزم السكنينة فقد كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يأخذ بزمام ناقته ويقول: "أيها الناس عليكم بالسكينة، فإن البر ليس بالإيضاع" أي (السرعة).
٥. استخدم دورات المياه قبل الخروج؛ لأنه قد يتأخر وصولك إلى مزدلفة لأسباب عديدة.
٦. احرص على السماحة والتلطف وضبط النفس وابتعد عن الجدال قدر استطاعتك امتثلاً لقول الله تعالى (فَلَا رَفْثَ وَلَا فُسُوقَ وَلَا جِدَالَ فِي الْحَجِّ) [البقرة: ١٩٧].



□ قطار المشاعر:

١. تقيد بتعليمات المرشد والمراقب ورجل الأمن.
٢. تقيد بالجدول الزمني لتفويج الحجاج إلى محطات القطار.
٣. امتنع عن حمل الأمتعة داخل القطار.
٤. حافظ على ارتداء السوار الخاص بالقطار في معصمك طوال موسم الحج.
٥. امتنع عن الافتراش والاستلقاء في المحطات حتى لا تتأذى وتُعطل سير ضيوف الرحمن.

الخدمات والمرافق في عرفة

المحور الأول

➤ منظومة النقل والتنقل

□ التفويج الى مزدلفة:

١. تقيد أخي الحاج بالتعليمات التي يحددها المسؤول عن وقت الخروج من المخيم في عرفة؛ حتى لا تواجه الزحام والضياع.
٢. كن مستعدا عندما يحين وقت الخروج، واحمل كل أغراضك.
٣. تقيد بالوسيلة المعدة للانتقال مع حملتك، حافلة كانت أو قطارا.
٤. لا تزاحم ولا تستعجل والزم السكنينة فقد كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يأخذ بزمام ناقته ويقول: "أيها الناس عليكم بالسكينة، فإن البر ليس بالإيضاع" أي (السرعة).
٥. استخدم دورات المياه قبل الخروج؛ لأنه قد يتأخر وصولك إلى مزدلفة لأسباب عديدة.
٦. احرص على السماحة والتلطف وضبط النفس وابتعد عن الجدال قدر استطاعتك امثلاً لقول الله تعالى (فَلَا رَفْثَ وَلَا فُسُوقَ وَلَا جِدَالَ فِي الْحَجِّ) [البقرة: ١٩٧].



□ قطار المشاعر:

١. تقيد بتعليمات المرشد والمراقب ورجل الأمن.
٢. تقيد بالجدول الزمني لتفويج الحجاج إلى محطات القطار.
٣. امتنع عن حمل الأمتعة داخل القطار.
٤. حافظ على ارتداء السوار الخاص بالقطار في معصمك طوال موسم الحج.
٥. امتنع عن الافتراش والاستلقاء في المحطات حتى لا تتأذى وتُعطل سير ضيوف الرحمن.

الخدمات والمرافق في عرفة

المحور الثاني

➤ المخيمات والإيواء

عادة تُهيئ الحملة مخيماً لأفراد حملتها يحتوي مكاناً للراحة ودورات مياه خاصة.

تنويه

✓ ارتد الأسورة أو البطاقة الخاصة بنسك وحملتك طوال الوقت

المحور الثالث

➤ الخدمات الصحية

تتواجد مرافق صحية في جميع المخيمات وحول جبل عرفة لتقديم المساعدة.

تنويه

- ✓ حافظ على هذه الأرقام:
- رقم المسؤول في حملتك.
 - رقم خدمة العملاء الخاص بحملتك.
 - رقم ٩٣٧ للاستشارات الطبية.
 - رقم ٩١١ للحالات الطارئة والمساعدة الأمنية.



وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH



جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY

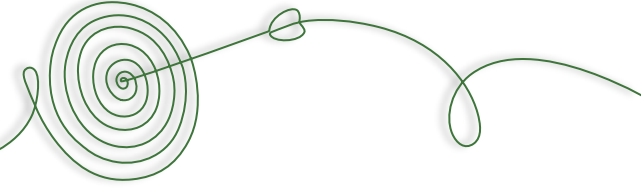
نصائح وإرشادات ليوم عرفة



نصائح وإرشادات ليوم عرفة

توعية الحجاج بما يحفظ أرواحهم وأجسادهم في يوم عرفة وخلال تأديتهم مناسكهم بكل يسر وأمان.

الهدف العام



الأهداف

٣ تنمية قيم التعاون والتكافل بين الحجاج.

٢ توعية الحجاج بأهمية النظافة الشخصية والبيئية والوقاية من المخاطر الصحية في عرفة.

١ حث الحجاج على الالتزام بتعليمات الجهات المنظمة.

نصائح وإرشادات ليوم عرفة

المحور الأول

➤ الالتزام والامتنال

□ **عزيزي الحاج...** تعمل المملكة العربية على صحة وسلامة جميع ضيوف الرحمن ولذلك فدورك مهم بالالتزام والامتنال لجميع التعليمات خلال تواجدك في عرفة وجميع المواقع خلال رحلتك لأداء الحج حفاظاً على سلامتك وسلامة إخوانك الحجاج.

١. التزم بتعليمات المملكة العربية السعودية المتمثلة في رجال الامن والقطاعات الحكومية الاخرى.
٢. امتثل للأوقات الخاصة بحملتك في الذهاب لعرفة من ثم التفويج لمزدلفة
٣. التزم بالبقاء مع افراد حملتك ومخيمك حفاظاً على نفسك من الضياع.
٤. التزم بالمواقع الآمنة القريبة من حملتك خلال تواجدكم في جبل عرفة.

المحور الثاني

➤ النظافة والبيئة والصحة

١. الحفاظ على نظافة المخيم وعدم رمي النفايات في الأرض. استخدم الأكياس والحاويات المخصصة للنفايات.
٢. الحرص على الوضوء بشكل صحيح والاعتسال عند الحاجة مع ترشيد استهلاك الماء قدر الإمكان.
٣. غسل اليدين بالماء والصابون بانتظام، خاصة قبل الأكل وبعد استخدام المرحاض.
٤. تغطية الفم والأنف عند العطس أو السعال باستخدام منديل، والتخلص منه بشكل صحيح.
٥. تجنب البصق في الأماكن العامة حفاظاً على نظافة المكان والآخرين.
٦. استخدام المراحيض العامة بشكل صحيح وتركها نظيفة بعد الاستخدام حفاظاً على صحتك وصحة الآخرين.
٧. شرب الماء النظيف والآمن وتجنب العصائر المكشوفة والأطعمة غير المغطاة.
٨. استخدام واقي الشمس والمظلة عند التعرض لأشعة الشمس لفترات طويلة لحماية البشرة.
٩. التخلص من بقايا الطعام والنفايات في الأماكن المخصصة لها وعدم تركها في الخيام أو حولها.

نصائح وإرشادات ليوم عرفة

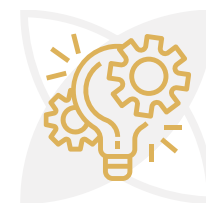
المحور الثالث

التعاون والتكافل

- في يوم عرفة تتجسد معاني الأخوة والتعاون بين جميع الموجودين
١. تقديم المساعدة للمحتاجين والمرضى وكبار السن، وتلبية احتياجاتهم قدر الإمكان.
 ٢. تقديم النصيحة والإرشاد للحجاج الجدد وغير المطلعين على مناسك الحج وتفاصيل اليوم.
 ٣. التحلي بالصبر وحسن الخلق في التعامل مع الازدحام والضغط في المشاعر المقدسة.
 ٤. المبادرة في تقديم الدعم النفسي والمعنوي للحجاج المرهقين أو المتعبين بتبليغ مسؤول الحملة.
 ٥. التعاون في الحفاظ على نظافة المكان وجمع النفايات والتخلص منها بشكل صحيح.
 ٦. إرشاد فاقد الطريق أو التائهين في الوصول إلى مقدمي الخدمة من رجال الأمن أو قطاعات وزارة الحج والعمرة المنتشرين في المشاعر.
 ٧. نشر روح الألفة والمحبة والتسامح بين الحجاج، وتجنب العداوات.
 ٨. يوم عرفة يوم تقرب لله لا بد أن يتجنب الحاج المشاحنات السياسية والطائفية والعرقية.
- فالتعاون والتكافل بين الحجاج يجسد الأخوة الإيمانية ويعزز المعاني السامية للحج، ويخفف من معاناة الكثيرين في هذا اليوم العظيم.

سؤال تفاعلي

١. ما التصرف الذي ستتخذه في حال وجدت حاجاً تائهاً لا يعرف أين مخيمه؟
٢. ما أهمية أن يحافظ الحاج على نظافة المشاعر المقدسة؟



الختام

يوم عرفة هو يوم مهيب يقف فيه جميع الحجاج على اختلاف ألوانهم وبلدانهم وحاجاتهم في صعيد واحد يدعون الله ويتضرعون له ابتغاء رحمته وغفرانه.



وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH



جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY

مزدلفة

مشعر مزدلفة

الأهداف التدريبية

الأهداف المهارية

١. تمكين الحجاج من المهارات اللازمة للوصول إلى مزدلفة وأداء المناسك فيها بطريقة صحيحة.
٢. تطوير مهارات الحجاج في التخطيط والتنظيم لأنشطتهم في مزدلفة.
٣. تنمية مهارات الحجاج في معرفة المرافق التي يحتاجونها في مزدلفة.

الأهداف السلوكية

١. تحفيز الحجاج على الالتزام بالتعليمات والإرشادات المنظمة لبقائهم في مزدلفة.
٢. تشجيعهم على جمع الحصى- بطريقة سليمة وشرعية.
٣. ارشادهم على الأماكن الهامة خلال قضائهم الليلة في مزدلفة.

الأهداف المعرفية

١. إكساب الحجاج المعرفة الكافية عن مشعر مزدلفة في النسك وأهميته التاريخية والدينية.
٢. تزويدهم بالمعلومات اللازمة حول أعمال مزدلفة وكيفية أدائها.
٣. تعريفهم بالخدمات والمرافق المتوفرة في عرفة وطرق الاستفادة منها.

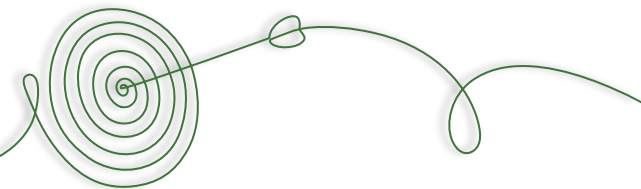
التمهيد والتهيئة

قوله تعالى (فَإِذَا أَفَضْتُمْ مِّنْ عَرَفَاتٍ فَاذْكُرُوا اللَّهَ عِندَ الْمَشْعَرِ الْحَرَامِ) [سورة البقرة ١٩٨]

مشعر مزدلفة

تعريف الحجاج بأهمية وعظمة
مكانة المشعر الحرام مزدلفة

الهدف العام



الأهداف

- ١ شرح مفهوم
اسم مزدلفة
- ٢ تحديد موقع
مزدلفة
- ٣ فضل
مزدلفة
- ٤ مدة البقاء
بمزدلفة

مشعر مزدلفة

المحور الأول

➤ معنى اسم مزدلفة

□ وسميت مزدلفة لأحد سببين:

١. لأن الناس يزدلفون منها أي يقتربون إلى الحرم.
٢. لأن الناس يقضون فيها زُلُفًا من الليل أي أوقات وساعات من الليل.



□ أسماء أخرى لمزدلفة:

١. تسمى جمع لأن الناس يجتمعون فيها.
٢. وتسمى المشعر الحرام لأنها من الحرم كما جاء في القرآن الكريم.

مشعر مزدلفة

المحور الثاني

➤ موقع مزدلفة

□ تقع مزدلفة بين مشعر منى وعرفات، وتبلغ مساحتها ٩٦٣٠ م مربع

المحور الثالث

➤ فضل مزدلفة

- وتعتبر كلها مكاناً صالحاً للوقوف كما قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (**وقفت ههنا وجمع كلها موقف**) أي: مزدلفة
- وفيها يقع مسجد المشعر الحرام.
- وهو مسجد أقيم في المكان الذي نزل فيه رسول الله صلى الله عليه وسلم بمزدلفة في حجة الوداع.



مشعر مزدلفة

المحور الرابع

➤ مدة البقاء بمزدلفة

□ الوقوف بمزدلفة:

- يبدأ وقت الوقوف بمزدلفة من بعد غروب شمس يوم عرفة (٩ من ذي الحجة)
١. بقي رسول الله صلى الله عليه وسلم في مزدلفة حتى صلى الفجر ثم دعا ربه وانصرف إلى منى.
٢. كما أذن رسول الله صلى الله عليه وسلم لمن استأذنه من النساء ومن معهم من المرافقين الخروج من مزدلفة قبل الفجر وكان منهم ابن عباس رضي الله عنه

إرشادات

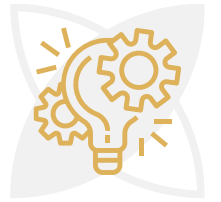
➤ ينبغي للحاج أن يلتزم بموعد الحملة في الانتقال من مزدلفة.

تنويه

- وتتنوع المذاهب الفقهية في القدر اللازم للبقاء في مزدلفة بين من يقول: يكفي المرور وقدر وضع حل، ومن يقول: يلزم البقاء إلى منتصف الليل أو ثلثي الليل أو حتى الفجر.

سؤال تفاعلي

إذا واجه الحاج مشكلة صحية تمنعه البقاء في مزدلفة طوال الليل فماذا عليه أن يفعل؟





وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH



جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY

أعمال البيت بمزدلفة



أعمال المبيت بمزدلفة

الهدف العام توضيح ما لأعمال مزدلفة من أهمية في مناسك الحج.

الأهداف

٢ تحديد آلية جمع
الحصى وكيفيةها

١ شرح ما يفعله
الحاج في مزدلفة
عند الوصول.

أعمال المبيت بمزدلفة

المحور الثاني

➤ الوصول لمزدلفة

❑ يصل الحجاج الى مزدلفة حسب الجدول المخصص لهم للانتقال من عرفة الى مزدلفة وحسب الآلية المختارة من قبل حملتهم.

المحور الثالث

➤ جمع الحصى

❑ يشرع للحاج قبل خروجه من مزدلفة التقاط (٧ حصيات) جمرات (التي سيرمي بها جمرة العقبة يوم العيد)، وإن التقطها من منى أو أي مكان جاز له

❑ صفة الحصى الذي يرمي به:

١. حصى صغير أصغر من البندق، قريب من حبوب البازلاء أو نوى التمر، بطول (١ سم) تقريبا تزيد وتنقص، ويبتعد عن الحصى الكبير.
٢. لا يتكلف في اختيار شكل الحصى وتطابق حجمها.
٣. لا يشرع غسل الجمرات ولا تطيبها.



تنويه

❑ لا يحسن التقاط الجمرات لبقية الأيام من مزدلفة حتى لا يثقل ذلك على الحاج إضافة إلى أنه أمر غير مشروع، ويلتقط لباقي الأيام من منى أو من أي مكان

نشاط تفاعلي





وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH



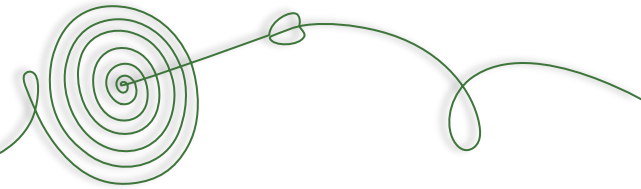
جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY

المرافق الهامة في مزدلفة



المرافق الهامة في مزدلفة

الهدف العام توضيح أهم المرافق للحجاج في مزدلفة.



الأهداف

٢ تحديد مواقع دورات المياه في مزدلفة

١ تبيان موقع الحاج في مزدلفة

المرافق الهامة في مزدلفة

المحور الأول

➤ موقعك في مزدلفة

١. عليك أن تبقى في حدود مكان حملتك ومخيمك ولا تغادره إلا لضرورة مع اعلام المسؤول في الحملة للترتيبات اللازمة لخروجك.
٢. احفظ موقعك في جوالك عن طريق برنامج تحديد الموقع
٣. حدد أهم معلم قريب بوضوح واحرص على أن يكون معك من يرافقك
٤. الحافلات والطرق والمحطات تتشابه فاحرص على البقاء مع مجموعةك ولا تذهب منفردا، وتعرف على مشرف الحافلة أو الحملة لتستأذنه وتشاوره في كل ما تحتاجه.

المحور الثاني

➤ دورات المياه في مزدلفة

١. تنتشر دورات المياه في كل جوانب مزدلفة، وستجد بجوار مكان نزولك مجمعا لدورات المياه والمواضي أحدهما للرجال وآخر للنساء.
٢. احرص على التزام الدور والترتيب إن وصل قبلك من يحتاج لدورة المياه.
٣. احرص على نظافة المكان ورمي المهملات في الأماكن المخصصة.
٤. لا تؤذ الحجاج وطرقاتهم بالقاذورات فهذا الموقع جزء من الحرم الذي أمرنا بتطهيره، والمسلم مطالب بالنظافة والطهارة في كل أحواله.

تنويه

▪ رابط لموقع الدورات في مزدلفة <https://bit.ly/4bk57Ez>



الختام

مزدلفة منطقة صغيرة تذكر دوماً أن تحافظ على نظافتك الشخصية ونظافة المكان
حيث قال تعالى: **(إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ وَيُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ)** [سورة البقرة (٢٢٢)].



وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH



جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY

يوم النحر

يوم النحر

الأهداف التدريبية

الأهداف المهارية

١. تمكين الحجاج من المهارات اللازمة ليوم النحر وأداء المناسك فيها بطريقة صحيحة.
٢. تطوير مهارات الحجاج في التخطيط والتنظيم لأنشطتهم يوم النحر.
٣. تنمية مهارات الحجاج في معرفة ما يحتاجونه لأداء أعمالهم يوم النحر.

الأهداف السلوكية

١. تحفيز الحجاج على الالتزام بالتعليمات والإرشادات المنظمة ليوم النحر.
٢. تشجيعهم على أداء أعمال يوم النحر بطريقة صحيحة.
٣. إرشادهم بأهم النصائح لتيسير رحلتهم يوم النحر.

الأهداف المعرفية

١. إكساب الحجاج المعرفة الكافية عن نسك يوم النحر.
٢. تزويدهم بالمعلومات اللازمة حول أعمال يوم النحر وكيفية أدائها.
٣. تعريفهم بأهم النصائح والإرشادات عن يوم النحر.

التمهيد والتهيئة

ماهي قصة إبراهيم عليه السلام مع ابنه إسماعيل والرؤية التي رآها؟

يوم النحر

إكساب الحجاج المعرفة الكافية عن يوم النحر.

الهدف العام

الأهداف

٢
التعريف بأهمية
يوم النحر

١
شرح ما هو
يوم الحج

يوم النحر

المحور الأول

➤ ماهو يوم النحر

يوم عيد الأضحى (يوم النحر)، هو اليوم العاشر من شهر ذي الحجة، وفيه يقوم الحجاج بأغلب أعمال الحج.

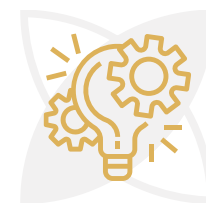
المحور الثاني

➤ أهمية يوم النحر

عده كثير من العلماء (يوم الحج الأكبر)، لأن قبله بيوم يقف الحاج بعرفة، وينتقل منها إلى مزدلفة، وفيه يستكمل ما تبقى من أركان الحج العظيمة. بدخول يوم النحر

سؤال تفاعلي

ما معنى يوم النحر؟





وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH



جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY

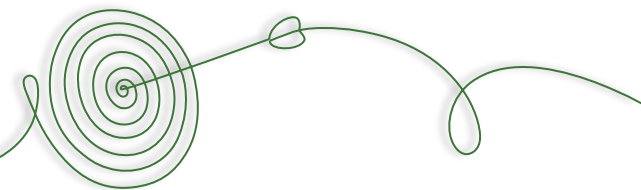
أعمال يوم النحر



أعمال يوم النحر

الهدف العام

تزويد الحجاج بأعمال يوم النحر بطريقة صحيحة.



الأهداف

١ تحديد ماهي
اعمال يوم
الحج وترتيبها

٢ شرح مفهوم
جمرة العقبة

٣ تحديد مفهوم
ذبح الهدي

٤ توضيح مفهوم
الحلق
والتقصير

٥ توضيح معنى
طواف الافاضة

٦ تبيان معنى
سعي الحج

أعمال يوم النحر

المحور الأول

أعمال يوم الحج وترتيبها ▶ تمتلئ لحظات يوم النحر بأعمال عظيمة:



ترتيب أعمال يوم النحر

- التقديم والتأخير في أعمال يوم النحر: أجاز رسول الله صلى الله عليه وسلم للحجاج التقديم والتأخير في أعمال يوم النحر بما هو أيسر عليهم.
- كل من جاء وسأل رسول الله صلى الله عليه وسلم عن تقديم عمل عن عمل أذن له وقالك (افعل ولا حرج).

تنويه

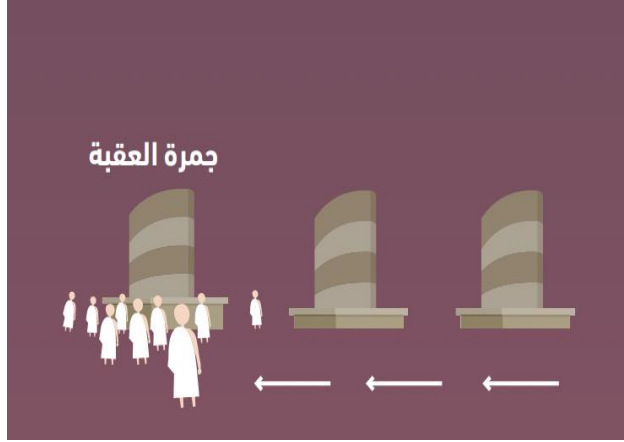
- وعلى الحاج أن يتبع برنامج حملته في ترتيب الأعمال وأوقاتها لما في ذلك من التسهيل والتيسير وقبول رخصة الله.

أعمال يوم النحر

المحور الثاني

➤ جمرة العقبة

□ **جمرة العقبة هي الجمرة الثالثة للقادم من منى ومزدلفة، وهي الأقرب إلى مكة. وتسمى جمرة العقبة والجمرة الكبرى.**



□ كيفية رمي جمرة العقبة

١. يرمي الحاج سبع حصيات يلتقطها من مزدلفة أو من طريقه، ويكبر الله مع كل حصاة يرميها.
٢. وقت رميها: يرميها الحاج بعد خروجه من مزدلفة.
٣. بداية وقت الرمي: يبدأ وقت الرمي من منتصف الليل لمن تعجل الخروج من مزدلفة.
٤. نهاية الوقت: يستمر الرمي كامل يوم العيد وليلته، وعلى الحاج القادر ألا يؤخر الرمي حتى طلوع فجر يوم الحادي عشر.
٥. عند رمي الحاج جمرة العقبة ينتهي وقت التلبية، ويشرع له التكبير بعد الصلوات المفروضة وفي كل وقت، تعظيماً لله وذكرًا له وحمداً على تيسيره، فيقول: الله أكبر الله أكبر لا إله إلا الله والله أكبر الله أكبر ولله الحمد. أو الله أكبر كبيرا والحمد لله كثيرا وسبحان الله بكرة وأصيلاً.

تنويه

- وعلى الحاج أن يلتزم بوقت الرمي المحدد لحملته، لضمان راحته، وعدم إيذاء الآخرين بالمزاحمة.

أعمال يوم النحر

المحور الثالث

ذبح الهدي

يشرع للحاج، في هذا اليوم العظيم أن يذبح هديه إن كان عليه هدي الهدي هو الذبيحة التي يذبحها الحاج تقرباً إلى الله أثناء حجة في منى أو مكة داخل حدود الحرم)، فيأكل منها أو يتصدق بها.

الحكمة من الهدي:

١. التقرب إلى الله تعالى، وإظهار المحبة له سبحانه
٢. التوسعة والإحسان إلى الفقراء والمساكين والمحتاجين
٣. تعظيم مكة المكرمة وبيت الله الحرام

يجب الهدي على نوعين من الحجاج:

١. المتمتع: وهو من اعتمر في سفرته ثم تحلل من إحرامه ثم أحرم مرة أخرى بالحج
٢. القارن: وهو من جمع بين العمرة والحج في نسكه.

تنويه

- لا يجب الهدي على المفرد الذي أحرم بالحج فقط.

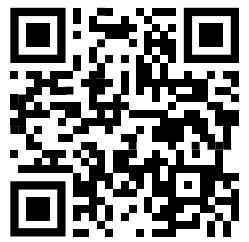
أعمال يوم النحر

□ مما يكون الهدي؟

وتكون من بهيمة الأنعام: الإبل أو البقر أو الخراف أو الماعز



إرشادات



- التوكيل في الذبح
- مع كثرة الحجاج اليوم من أنحاء العالم، عادة ما يوكل الحجاج الجهات المختصة ليذبحوا نيابة عنهم. فإن كان الحاج قد وكل من يذبح عنه سابقاً عبر أحد الطرق المتاحة، فيكون قد أدى عمل الهدي يوم النحر.
- طريقة التوكيل في الذبح الموقع الرسمي: <https://www.adahi.org/ar/Pages/Home.aspx>

أعمال يوم النحر

المحور الرابع

الحلق والتقصير ➤

يشرع للحاج بعد أن يرمي جمرة العقبة أن يحلق أو يقصر شعره بينما تجمع المرأة شعرها وتأخذ منه بمقدار ٢ سم تقريبا. كل ذلك تقربا وتعظيما لله.

إرشادات

- بعد الحلق والتقصير يكون الحاج قد تحلل التحلل الأول (تحلل جزئي).
- يجوز له كل ما حرم بسبب الإحرام ويمنع الجماع.
- ويشرع له، بعد الرمي والحلق، الاغتسال والتطيب ولبس ملابس العيد
- فإذا طاف بعد ذلك طواف الإفاضة، يكون قد تحلل تحللا كاملاً من إحرامه، وجاز له ما تبقى من محظورات الإحرام.

أعمال يوم النحر

المحور الخامس

طواف الإفاضة

واحد من أهم أركان الحج ويسمى طواف الزيارة وطواف الحج. وهو الطواف بالكعبة سبعة أشواط قال تعالى: (ثُمَّ لِيَقْضُوا تَفَثَهُمْ وَلْيُوفُوا نُذُورَهُمْ وَلْيَطَّوَّفُوا بِالْبَيْتِ الْعَتِيقِ) [سورة الحج: ٢٩]



وقت طواف الإفاضة:

يبدأ وقت طواف الإفاضة من منتصف ليلة العيد العاشر من ذي الحجة للمتعجل من مزدلفة. ينتهي وقت طواف الإفاضة بانتهاء شهر ذي الحجة، وينبغي أن يؤدي الحاج طواف الإفاضة في الوقت المحدد لحملته في يوم العيد أو الأيام التي تليه.

أعمال يوم النحر

المحور السادس

سعي الحج

يسعى الحاج بين الصفا والمروة سبعة أشواط. سعي الحجَّ يبدأ من الصفا متوجهاً للمروة، فإذا وصل أتم شوطاً، وإذا عاد للصفا أتم الشوط الثاني وهكذا حتى ينتهي الشوط السابع في المروة.

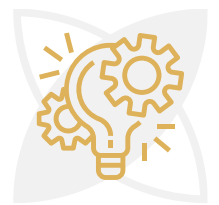


□ أحوال مع سعي الحج:

١. المتمتع الذي اعتمر أول قدومه، ثم تحلل ثم أحرم بالحج يلزمه سعي الحج بعد طواف الإفاضة، لأن سعيه الأول كان للعمرة
٢. القارن: الذي جمع بين الحج والعمرة ومثله المفرد الذي أحرم بالحج فقط، ولهما حالان:
أ- إن كان قد طاف أول قدومه لمكة ثم سعى فإن سعيه ذلك هو سعي، الحج وليس عليه سعي آخر.
ب- وإن لم يسعى سابقاً فعليه السعي بعد طواف الإفاضة

نشاط تفاعلي

هل يمكن تغيير ترتيب أعمال الحج ؟ اذكر مثال.





وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH



جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY

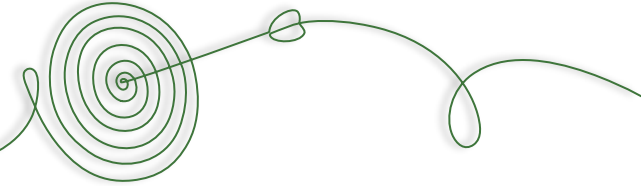
نصائح وإرشادات يوم النحر



نصائح وإرشادات يوم النحر

إرشاد الحجاج بأهم النصائح لتيسير رحلتهم يوم النحر.

الهدف العام



الأهداف

٢
توضيح النصائح
المهمة يوم النحر
لتنقلاتهم خارج
المشاعر

١
توضيح النصائح
المهمة يوم النحر
في المشاعر

أعمال يوم النحر

المحور الأول

➤ نصائح مهمة ليوم النحر في المشاعر

١. تتوفر أماكن وأكشاك معتمدة للحلاقة، يعمل بها عدد كبير من الحلاقين، يجدها الحاج بعد رمي جمرة العقبة.
٢. التزم بأوقات تنقلك من مزدلفة لرمي جمرة العقبة
٣. احذر من التعامل مع أفراد أو جهات غير مرخصة عند التوكيل للهدى حتى لا تكون ضحية للاحتيال
٤. قد تصادف زحاما أو تدافعا أثناء تنقلك، فحافظ على هدوئك وسكينتك وتلطفك مع ضيوف الرحمن الآخرين
٥. احذر من نسيان وفقدان أمتعتك الشخصية عند الاغتسال في دورات المياه يوم العيد، وتأكد من اصطحابها أو حفظها في مكان آمن.

أعمال يوم النحر

المحور الثاني

➤ التنقلات خارج المشاعر يوم النحر

على الحاج ان يتوجه للطواف بعد التنسيق الكامل مع حملته في وقت الحملة المحدد، ومعرفة دقيقة بموقع السكن بمني

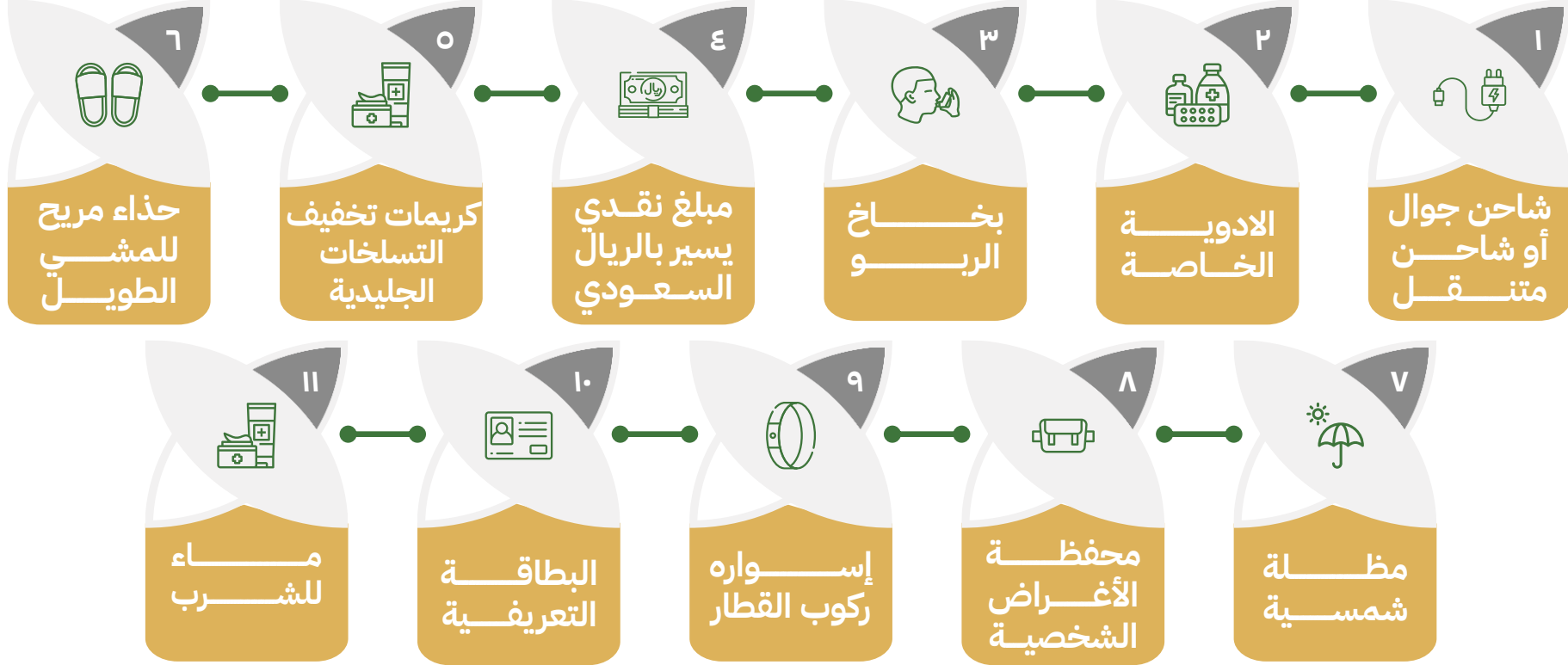
١. احفظ جيدا مكان وقوف الحافلة والتجمع بعد الانتهاء من العمرة.
٢. عند وصولك إلى الحرم، ستجد أمام البوابات لوحات تظهر إن كان الباب مناسباً للدخول أو الخروج
٣. جميع أدوار الحرم في هذا اليوم وما بعده مهيأة للطواف وليس الطواف في صحن الكعبة فقط
٤. يشرع للحاج الدعاء في بداية كل شوط متجهاً نحو القبلة، مع مراعاة عدم تعطيل السير
٥. ابق مع مجموعتك التي ترافقك في الطواف، أو على الأقل مع بعضها.
٦. لا تتردد في طلب المساعدة من رجال الأمن في حال الاضطرار إلى ذلك
٧. يبذل الحاج في يوم العيد جهداً بدني كبيراً أثناء الرمي والطواف والسعي، وعليه أن يستعد لذلك بشرب السوائل، عدم التعرض للشمس، الاستراحة وقت الإعياء، التوجه للمراكز الصحية القريبة
٨. الحرص على النظافة الشخصية ونظافة المكان وقديسيته
٩. احرص دائماً، خاصة في يوم العيد، أن لاتغادر المخيم إلا بإذن وتنسيق مع المطوف أو المشرف

تنويه

- قطار المشاعر لا يوصل للحرم، وهناك حافلات توفرها بعض الحملات للانتقال للحرم.

أعمال يوم النحر

تذكر أن تحمل معك وأنت ذاهب لمكة

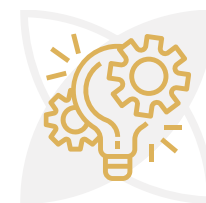


تنويه

لمعرفة المواقع الصحية: <https://bit.ly/4bmh8JO>

سؤال تفاعلي

ما أهمية الالتزام بجدول حملتك؟



الختام

قال النبي - صلى الله عليه وسلم: (أفضل الأيام عند الله يوم النحر).



وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH



جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY

الجمرات

الجمرات

الأهداف التدريبية

الأهداف المهارية

١. تمكين الحجاج من المهارات اللازمة في الجمرة وأداء المناسك فيها بطريقة صحيحة.
٢. تطوير مهارات الحجاج في التخطيط والتنظيم لأنشطتهم في الجمرة.
٣. تنمية مهارات الحجاج في معرفة ما يحتاجونه لأداء أعمالهم في الجمرة.

الأهداف السلوكية

١. تحفيز الحجاج على الالتزام بالتعليمات والإرشادات المنظمة للجمرة.
٢. تشجيعهم على أداء أعمال الجمرة بطريقة صحيحة.
٣. إرشادهم بأهم النصائح لتيسير رحلتهم في الجمرة.

الأهداف المعرفية

١. إكساب الحجاج المعرفة الكافية عن الجمرة كنسك.
٢. تزويدهم بالمعلومات اللازمة حول أوقات رمي الجمرة.
٣. تعريفهم بأهم النصائح والإرشادات في الجمرة.

التمهيد والتهيئة

ماذا تعرف عن قصة الجمرات؟

- ❑ قصة الجمرات: أمر الله نبيه إبراهيم الخليل عليه السلام بذبح ولده إسماعيل، فاستجاب الخليل لأمر الله وسعى لتنفيذ ذلك، فاعترضه الشيطان -في موقع الجمرة الصغرى- ووسوس له بأن لا يذبح ولده.
 - ❑ فرماه إبراهيم بسبع حصيات فاخفى وتلاشى، ثم انطلق فاعترضه الشيطان مرة أخرى -عند الجمرة الوسطى- فرماه بسبع حصيات فاخفى الشيطان وتلاشى، ثم انطلق فاعترضه الثالثة -عند الجمرة الكبرى- فرماه فاخفى الشيطان.
 - ❑ وشرع إبراهيم في تنفيذ الامر فوضع ابنه على جبينه ليذبحه، فناداه الله بقوله: (وَنَادَيْنَاهُ أَنْ يَا إِبْرَاهِيمُ (١٠٤) قَدْ صَدَّقْتَ الرُّؤْيَا إِنَّا كَذَلِكَ نَجْزِي الْمُحْسِنِينَ (١٠٥) إِنَّ هَذَا لَهُوَ الْبَلَاءُ الْمُبِينُ ((١٠٦)) [سورة الصافات].
- أي: قد امتثلت وسلمت الامر الله ونجحت في هذا الابتلاء والاختبار

الجمرات

الهدف العام
توعية الحجاج بمفهوم الجمرات وأهميتها في فريضة الحج.

الأهداف

١
فهم معنى
الجمرات؟

٢
تحديد أسباب
رمي الجمرات

٣
تجهيز الجمرات
بالكيفية
الصحيحة

الجمرات

المحور الأول

➤ مفهوم الجمرات

١. رمي الجمرات من شعائر الحج العظيمة التي فعلها رسول الله صلى الله عليه وسلم وأمر بها.
٢. ويكون برمي حصي صغيرة محددة العدد في المكان الذي حدده رسول الله صلى الله عليه وسلم في منى وهو ما يسمى (الجمرات).

تنويه

- والجمرة ليست هي الجدار أو الشاخص الذي يرمى تجاهه في المنتصف، بل هي المرمى المحيط بذلك الجدار أو الشاخص.

١. نقتدي بالنبي صلى الله عليه وسلم ونتبع أمره، فقد رمى الجمرات وقال: (لتأخذوا عني مناسككم).
٢. نسلم فيها لله وأوامره وشرعه والحج عبادة عظيمة تمتلئ بالتسليم والخضوع الكامل لله وشرعه في كل تفاصيلها.
٣. نتذكر قصة نبي الله إبراهيم الخليل عليه السلام.
٤. نغيظ بها الشيطان معلنين أننا نسير على منهج الأنبياء في عداوته، فإنه يغتاظ حينما يرى الناس يرحمون المكان الذي اعترض فيه خليل الله إبراهيم عليه السلام.
٥. نذكر بها الله ونكبره ونعظمه بألسنتنا وقلوبنا، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم) إنما جعل الطواف بالبيت والسعي بين الصفا والمروة ورمي الجمار لإقامة ذكر الله (ولهذا يقول الحاج عند كل حصة يرميها: (الله أكبر)).

الجمرات

المحور الثاني

➤ كيفية رمي الجمرات

الجمرات التي تُرمى ثلاث وهي:

١. الجمرة الصغرى: وتسمى الأولى وهي أول جمرة بعد مسجد الخيف بمنى، للمتجه نحو مكة.
٢. الجمرة الوسطى: وهي الجمرة الثانية بعد الجمرة الصغرى، وقبل جمرة العقبة.
٣. جمرة العقبة: وتسمى الجمرة الكبرى وتقع في آخر منى بـتجاه مكة.

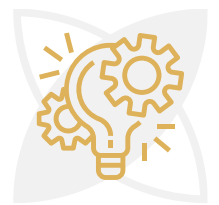
كيف ترمى الجمرات؟

١. أرمي الجمرة بسبع حصيات متفرقات في كل رمية حصاة واحدة.
٢. كبر مع كل رمية قائلاً : (الله أكبر).
٣. ابتعد عن الزحام واقترّب من الجمرة من الجهة الأقل زحاما.
٤. وجه رميك للجدار الظاهر أمامك وسط الجمرة حتى تسقط الحصاة في حوض ومكان الجمرة.



سؤال تفاعلي

الشخص هو الذي يرمى في الجمرات؟ (صح أو خطأ)





وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH



جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY

أوقات الجمرات



أوقات الجمرات

الهدف العام تعريف الحجاج بالأوقات الصحيحة لرمي الجمرات.

الأهداف

٣ معرفة التوكيل
في الرمي

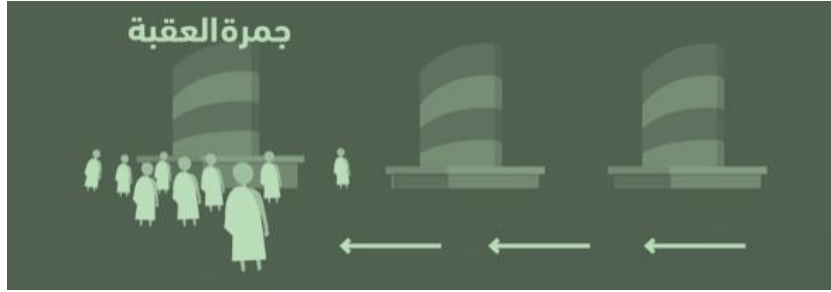
٢ تحديد وقت رمي
الجمرات في أيام
التشريق

١ تحديد وقت
رمي جمرة
العقبى الكبرى

أوقات الجمرات

المحور الأول

جمرة العقبة الكبرى



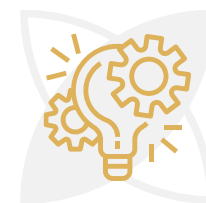
١. جمرة العقبة هي أبعد جمرة عند قدومك للرمي، وتقع في آخر منى تجاه مكة وهي الجمرة الوحيدة التي يرميها الحاج يوم العيد.
٢. يجب على الحاج أن يرمي جمرة العقبة يوم العيد ١٠ من ذي الحجة أو ليلته بعد خروجه من مزدلفة.
٣. يرميها الحاج بسبع حصيات مكبرا مع كل واحدة.

تنويه

- يتوقف الحاج عن التلبية بعد رمي جمرة العقبة

سؤال تفاعلي

ما وقت رمي جمرة العقبة؟



أوقات الجمرات



□ **وقت رمي جمرة العقبة:**
يبدأ وقت رمي جمرة العقبة من منتصف الليل لمن تعجل
وخرج من مزدلفة ليلاً ويستمر وقت الرمي كامل يوم
العيد، والأولى عدم تأخير الرمي حتى فجر يوم الحادي عشر.
لمن استطاع.

أوقات الجمرات

المحور الثاني

رمي الجمرات أيام التشريق

- يرمي الحجاج الجمرات في أيام التشريق الثلاثة ١١ - ١٢ - ١٣ من ذي الحجة للمتأخر، ويومي ١١ و ١٢ فقط للمتعجل.
- ورمي الجمار هو عمل الحجاج الأكبر في هذه الأيام مع مداومتهم على ذكر الله والتكبير.

١. يبدأ الحاج بالجمرة الصغرى وهي أول ما سيلقاه من الجمرات فيرميها بسبع حصيات يكبر مع كل رمية ويدعوا.
٢. يمشي بعد ذلك للجمرة الوسطى (الثانية) فيرميها كما رمى التي قبلها بسبع حصيات يكبر مع كل رمية ويدعوا.
٣. ثم ينطلق إلى جمرة العقبة (الكبرى) وهي الجمرة الثالثة فيرميها كما رمى التي قبلها بسبع حصيات، ولكن ال يشرع له الدعاء بعدها.
٤. تعتبر جميع أيام التشريق وقتاً للرمي حتى غروب شمس يوم ١٣ من ذي الحجة.

أوقات الجمرات

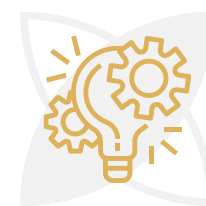
المحور الثالث

➤ التوكيل في الرمي

يجوز لكبير السن والضعيف والمريض والحامل ومن يخشى. على نفسه الضرر أن يوكل من يرمي عنه الجمرات من الحجاج. على الوكيل الذي سيتولى الرمي أن يرمي الجمرة عن نفسه أولاً ثم يرمي عن أنابه ثم ينتقل إلى الجمرة التالية وهكذا يفعل عند كل جمرة.

نشاط تفاعلي

حاج ذهب يوم العيد أو يوم النحر لرمي جمرة العقبة الكبرى
(كم عدد الحصى الذي يرميها) وماذا يفعل؟





وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH



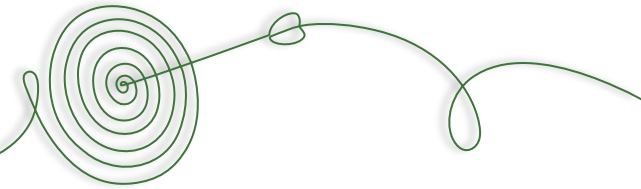
جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY

نصائح وإرشادات في الجمرات



نصائح وإرشادات في الجمرات

الهدف العام
توعية الحجاج بأهم النصائح والإرشادات اثناء تنقلاتهم وتواجدهم في
الجمرات



الأهداف

٣
اتخاذ الإجراءات المنظمة
لسلامتهم خلال
تواجدهم في الجمرات

٢
تحديد مما تتكون
منطقة الجمرات

١
تحديد طرق
التنقل من وإلى
الجمرات

نصائح وإرشادات في الجمرات

المحور الأول

طرق التنقل للجمرات

□ تتنوع طرق الوصول للجمرات بحسب الحملة ووقتها وموقعها وينبغي للحاج الالتزام بطريقة حملته في التنظيم والتفويج المتبعة:

١. قطار المشاعر: قسم من الحجاج يصلون للجمرات عبر قطار المشاعر، ويقطعون مسافة أخرى مشياً حتى الوصول إلى مكان الرمي.
٢. مشي على الأقدام: للمشاة الذين يصلون إلى الجمرات مشياً على الأقدام، استخدام مظلة شمسية وارتداء أحذية مريحة لحمايتهم من الشمس والمشي الطويل.
٣. الحافلات: يصل بعض الحجاج للجمرات عبر الحافلات المخصصة لمجموعة من الحملات.
٤. تتوفر عربات مكشوفة (عربات الجولف) لنقل كبار السن ومن يثقل عليه المشي عند صعود جسر الجمرات.

نصائح وإرشادات في الجمرات

المحور الثاني

منطقة الجمرات

□ كان رمي الجمرات قديماً محفوفاً بكثير من الصعوبات بسبب الزحام الشديد وتدافع الحجاج في منطقة محدودة. وكانت الحلول التي قدمتها السعودية كالتالي:

جسر الجمرات اليوم

عدد الطوابق 5 طوابق
ارتفاع الطابق 12م

أساس بناء 12 يتحمل حتى إذا دعت الحاجة. طابقاً في المستقبل

طول الجسر 950م وعرضه 80م

مساحة إجمالية تزيد عن 200.000م²

11 مدخل للجمرات

12 مخرج في الاتجاهات الأربع

300.000 حاج يتم استيعابهم في الساعة

نظام تبريد متطور متعدد الجوانب يخفض درجة الحرارة حتى 29 درجة

مهابط للطائرات

نظام عد للحجاج ومراقبة متطورة، يزيد عدد الكاميرات في الجسر عن 900 كاميرا

4 أنفاق

للسيارات والحافلات تربط المشروع بمكة.



6 مباني للخدمات كل مبنى مكون من 12 دور



3 محطات كهربائية خاصة بالمشروع بالإضافة لمولدات احتياطية



11 مبنى خاصة بالسلام في كل مبنى 28 سلماً كهربائياً.



عدد السلالم الكهربائية في المشروع 328 سلماً كهربائياً.

نصائح وإرشادات في الجمرات

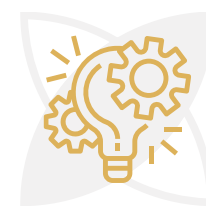
المحور الثالث

➤ التعليمات المنظمة لسلامة الحجاج داخل الجمرات

١. اخرج للرمي مع حملتك وفي وقت التفويج المحدد لحملتك، لتفادي الزحام ومفارقة مجموعتك ومضايقة الحجاج.
٢. احرص ألا تؤذ أحداً بما ترميه
٣. لا تتوقف بعد رمي الجمرات، بل واصل السير كي تعطي الآخرين فرصة ولا تُعطل حركتهم.
٤. يلتقط من مزدلفة فقط ٧ حصيات لجمرة العقبة يوم النحر ولا يحسن التقاط الجمرات لبقية الأيام من مزدلفة حتى لا يثقل ذلك على الحاج إضافة إلى أنه أمر غير مشروع، ويلتقط لباقي الأيام من منى أو من أي مكان في طريقه
٥. احذر من التقاط الحصى من أماكن السير حتى لا تعرض نفسك والآخرين لأذى.
٦. احرص على اصطحاب أدويةك مثل بخاخات الربو والحساسية للمرضى، فقد تحتاج إليها مع الإرهاق والمشي الطويل وتطابير الغبار.
٧. التزم تماماً بتوجيهات رجال الأمن وطريقة تنظيم السير والتفويج لأنهم يعملون لأمان الحجاج وراحتهم، ولا تخالف ذلك لأنه يؤدي للزحام والاختناقات والأذى لضيوف الرحمن.
٨. توجد فرق إسعافية منتشرة في كل مكان حول الجمرات ويمكنك طلبها في حال تعرضت إلى عارض صحي لا قدر الله
٩. ستجد بعد انتهائك من رمي جمرة العقبة العديد من الخدمات مثل: دورات المياه وأماكن الحلاقة والمطاعم.

سؤال تفاعلي

حملتك تستخدم القطار للذهاب للجمرات؛ ولكن كان هناك ازدحام شديد نظرا لكثرة الحجاج، ما التصرف الصحيح الذي عليك اتباعه للذهاب للجمرات؟



الختام

قامت المملكة بخدمة مشاعر الحج والجمرات على وجه الخصوص، وصار ترتيب رمي الجمرات سلساً آمناً ميسراً يمكن الحجاج من رمي الجمرات وإقامة النسك بكل أمان وسلاسة.



جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY



وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH

شكراً لكم